Música para todos

Em tempos de isolamento, saxofonista divide seu talento com os vizinhos.

07 Cidades

'Plano de guerra' busca conter os efeitos da crise no comércio

Com queda estimada em 20% no mês devido à quarentena, associações comerciais enviam ao governo lista de medidas que incluem linhas de crédito, isenção temporária de impostos e amparo ao trabalhador P5

Divulgação

LIMPEZA GERAL | Servidores do DAE realizam a desinfecção em frente ao pronto socorro do Hospital Municipal, em Americana

Americana inicia a desinfecção de locais públicos

Servidores do DAE começaram a higienização das unidades de saúde e das áreas de maior circulação do público.

Cidades 03

Paulínia investiga nova morte suspeita por coronavírus

A Prefeitura de Paulínia informou a segunda morte por suspeita de coronavírus na cidade. A vítima é um idoso de 87 anos.

Cidades 03

✓ *Projeto do Ministério da Saúde prevê escolas fechadas durante o mês de abril*

Brasil + Mundo / 08

✓ *Justiça impede governo de veicular campanhas contra o isolamento social*

Brasil + Mundo / 08

✓ *Portugal vai regularizar situação de imigrantes para que possam usar o sistema de saúde*

Brasil + Mundo /09

Divulgação

CLUBE GOURMET

OLHO NO PRATO | Clube Gourmet fala sobre a importância de uma alimentação balanceada para aumentar a imunidade e manter o metabolismo funcionando. P1

COI confirma que vagas estão mantidas para Tóquio

Os atletas que já tinham garantido vaga para as Olimpíadas continuarão classificados para o evento, confirmou o Comitê Olímpico Internacional.

20 Esportes

CLIMA NA RMC

31º

21º

Pancadas de chuva a tarde

Fonte: CPTEC | Unicamp

ECONOMIA

Dólar Com. + 2,22% R$ 5,107

Euro + 2,58% R$ 5,684

Bovespa - 5,51% 73.428 pontos

SUA SORTE

Mega Sena*
Concurso 2.246 | 25/03/2020
05 - 09 - 24 - 27 - 33 - 46

Quina*
Concurso 5.231 | 27/03/2020
07 - 14 - 34 - 49 - 63

Federal
Concurso 5.477 | 18/03/2020

Número	Bilhete
1º Prêmio	50411
2º Prêmio	64624
3º Prêmio	92652
4º Prêmio	44129
5º Prêmio	78488

*Sorteios não realizados até o fechamento desta edição

FRASE DO DIA

As pessoas precisam ter direito de circular, de voltar ao trabalho

ANTÔNIO JARDAS DE SOUZA
autônomo

Coronavírus e a telemedicina

RICARDO SILVEIRA
MÉDICO CARDIOLOGISTA

Nesta época em que somos literalmente bombardeados por informações (verdadeiras e não verdadeiras) e atendendo a várias solicitações de pacientes e amigos, me dirijo a todos vocês tentando sumarizar aspectos científicos, históricos e muita esperança.

Cientificamente estamos diante de mais um surto viral, se observarmos a história da nossa civilização nos lembraremos de catástrofes como a peste negra (século 14), que dizimou 25% da população da Europa, a varíola (século 18), a gripe espanhola (1918) e, mais recentemente, a gripe aviária e a gripe suína. Nestas duas últimas observamos a eficácia da ciência médica em minimizar seus efeitos e impactos sociais.

O surto da virose recentemente designada Covid-19 é causado pelo coronavírus que "transbordou" recentemente de outra espécie animal. O mecanismo descrito como "transbordamento" ocorre quando um vírus, que está restrito a uma espécie, ganha características ("mutações") que possibilitam que ele infecte outra espécie, no caso a espécie humana.

O fato de não termos tido contato com este "novo vírus" e não termos imunidade a ele, implicará na exposição de 60% a 70% da população humana.

Dos pacientes infectados, a imensa maioria não terá sintomas ou terão sintomas leves, a minoria composta principalmente pelos idosos e pacientes com outros problemas de saúde, apresentarão a forma mais grave. Nosso grande problema: a minoria que terá a forma mais grave é, casuisticamente, um grande número de pessoas capaz de esgotar qualquer sistema de saúde do mundo.

> As medidas de isolamento social e de precaução são imprescindíveis

Portanto, as medidas de isolamento social e as medidas de precaução, exaustivamente apresentadas pelos meios de comunicação, são imprescindíveis e tenderão a fazer com que a transmissão entre humanos seja alentecida, possibilitando a adequação do sistema de saúde. Cabe lembrar que nosso sistema de saúde já é extremamente deficitário e necessariamente e emergencialmente terá que ser implementado para atender esta enorme demanda.

O que fazer? Além de aguardar e rezar para que um medicamento seja testado e se mostre totalmente eficaz no tratamento e no controle da pandemia, ou uma vacina seja testada e aprovada em tempo recorde, teríamos que lançar mão da tecnologia. Dados atuais mostram que quanto mais estáveis e bem controlados os pacientes crônicos e idosos estejam, menor a gravidade e a mortalidade neste grupo. Para isto é imprescindível que estes pacientes não interrompam seus acompanhamentos e retornos com os médicos assistentes. Como os pacientes com doenças crônicas e idosos poderiam manter o acompanhamento médico sem aumentar o risco de contaminação pelo coronavírus? Em março, o CFM (Concelho Federal de Medicina) legalizou provisoriamente a telemedicina como forma de manter atendimento aos pacientes com doenças crônicas sem expô-los a aglomeração e ao contágio.

Acredito que a telemedicina seja então a grande arma para enfrentarmos este momento. Através da manutenção da orientação aos pacientes crônicos (portadores de hipertensão, diabetes, arritmias, etc..) e orientação dos novos sintomas. Estaremos dando suporte a estes pacientes para que, mediante um contágio, apresentem melhor evolução e prognóstico.

Terminando, gostaria de estar fortemente unido a esta corrente, que toma todas as medidas científicas para minimizar esta pandemia e que, acima de tudo, tem grande otimismo e esperança na capacidade de humana de suplantar e vencer.

Somos capazes de grandes feitos, principalmente se estivermos unidos.

"Tudo vai passar", e após estes "tempos difíceis" estaremos mais fortes e enobrecidos com a "lição".

IMAGEM DO DIA

Folhapress

VAZIA | Sábado de sol e praias fechadas no Gonzaga, em Santos. O fechamento das praias é uma das ações para conter o avanço do coronavírus.

Planos de saúde não podem recusar testes do coronavírus

RENATO F. GUARACHO
ADVOGADO ESPECIALISTA EM DIREITO DO CONSUMIDOR

A pandemia do coronavírus (Covid-19) já deixou milhares de mortos pelo mundo e tem avançado no país, o que já obrigou os brasileiros a mudarem a rotina e a tomarem uma série de medidas para barrar o seu avanço. Não bastasse a atual crise, soma-se entre as dificuldades o fato de muitas operadoras de planos de saúde estarem se recusando, injustificadamente, a realizarem os exames referente à doença. Tal medida é ilegal.

A Agencia Nacional de Saúde (ANS), no último dia 13 de março, publicou resolução normativa determinando que todas as operadoras de planos de saúde são obrigadas a cobrirem os testes relacionados ao coronavírus. Ocorre, no entanto, que na prática diversas operadoras estão se recusando a cumprir com esta determinação, sendo que muitos pacientes estão encontrando problemas nos hospitais para realizar o exame.

O caminho para aqueles que possuem planos de saúde e venham a passar por este problema é realizar reclamação na própria ANS, que poderá multar as empresas que perpetuam esta prática. Serão cobrados judicialmente os valores pagos com os procedimentos e exames, além de eventuais danos sofridos.

É fato ainda que não são apenas os exames que estão cobertos pelos planos de saúde. Todos os pacientes diagnosticados com o coronavírus deverão ter os procedimentos médicos, inclusive a internação e Unidade de Terapia Intensiva (UTI), cobertos pelos planos de saúde. Esta regra não se aplica apenas aos pacientes que tenham essas exclusões especificas no plano contratado.

> O caminho para o consumidor é realizar reclamação na ANS

Aos pacientes que eventualmente tenham problemas com tais coberturas e não que possuem condições financeiras de arcar com os pagamentos hospitalares, é possível ainda se socorrer do Poder Judiciário, a fim de que um juiz determine, por meio de liminar, que o Plano de Saúde cumpra com as obrigações e pague o tratamento.

Estas decisões, via de regra, são muito rápidas e costumam sair no mesmo dia. É o seu direito, ainda mais em tempos de crise como os atuais.

FALECIMENTOS

Santa Bárbara d'Oeste

Nilva Bueno Pereira de Castro
Faleceu anteontem, aos 62 anos. Era casada com Vitorino Luiz de Castro e deixa os filhos Vânia, Denis e Valéria.
Foi sepultada ontem, no Cemitério Parque dos Lírios. (*Funerária Araújo-Orsola*).

Francisco Laerte de Cillo
Faleceu anteontem, aos 84 anos. Era casado com Maria Aparecida Martinelli de Cillo e deixa os filhos Ralph, Celso e Wagner (em memória).
Foi sepultado ontem, no Cemitério Campo da Ressurreição. (*Funerária Araújo-Orsola*)

Esta edição tem **24** páginas

Fale conosco

facebook.com/jornaltododia/

@jornaltododia

(19) 9 9444-6774 - Redação
(19) 3471-2700 - Assinaturas

TODODIA
Jornal TODODIA
Fundado em 28 de outubro de 1996
Ano XXII - Nº 8.430
ASSOCIADO ANJ

Presidente: Roberto Romi Zanaga
Editor-chefe: Wagner de Freitas
Conselho Editorial: Maria Cristina Luchiari Pisoni, Ricardo Alécio, Roberto Romi Zanaga, Wagner de Freitas

Expediente: Avenida São Jerônimo, 2.210 • Morada do Sol • CEP: 13.470-310
Telefone 3471.2700 | www.tododia.com.br | tododia@tododia.com.br
Para sugestões de pauta: 3471.2783 e redacao@tododia.com.br
Para anunciar: 3471.2731, 3471.2761 e comercial@tododia.com.br
Balcão de anúncio: Sede do jornal | **Para assinar:** 3471.2771
Mande sua mensagem, sua foto, conte sua história, dê sua opinião, ajude a fazer o TODODIA: redacao@tododia.com.br

ISSN 1807-9504

FOGO CRUZADO

fogocruzado@tododia.com.br

INDISPENSÁVEL

Após a primeira sessão à distância em Americana nesta semana (duas ocorreram desta forma), na qual só o presidente da Câmara, Luiz da Rodaben (PP), esteve no local, alguns vereadores registraram o momento em suas redes sociais. O que era praxe nas fotos, além do vereador com o notebook, era o frasco de álcool em gel aparecer na foto, importante no combate contra o coronavírus.

A SEMANA DE RODABEN 1

Por causa dos projetos de aumento dos salários do prefeito, vice, secretários e vereadores de Americana, o presidente da Câmara, Luiz da Rodaben (PP), foi chamado de tudo quanto é nome nas redes sociais. Ele disse que é triste enfrentar um linchamento público como este e que defende debate no campo das ideias. A filha de Rodaben, Vânia Cezaretto, disse que as pessoas perderam o senso. E citou alguns comentários feitos contra seu pai nas redes sociais. "Eu me pergunto: você ia gostar se fosse você?", questionou.

A SEMANA DE RODABEN 2

Ela disse que as discussões deveriam ser em torno do projeto e nãopara ofender os políticos. "Pense, reflita. Não julgue. Se quer somar, some, não xingue", pediu. Ela disse que as pessoas estão cheias de ódio nas redes sociais. E continuou. "Pratique amor. Faça a diferença. Seja a diferença. Ao invés de xingar", apelou em um vídeo. Disse que as pessoas devem dar opiniões construtivas e não destrutivas. "Muito mais amor. É isso o que desejo a todos", finalizou.

PACIÊNCIA

O vereador de Americana Geraldo Fanali (Patriotas) comentou em postagem em seu Facebook que o momento era de não se desesperar e ficar em casa, citando a dificuldade de convencer os idosos a não sair. "Sabemos que manter os idosos em casa tem sido uma tarefa difícil, requer paciência e disciplina, mantenham-se firme e confiante em Deus"

ELEIÇÕES 1

Com a possibilidade de adiamento das eleições em outubro, o vereador Thiago Martins (PV) afirmou que não acredita na unificação com o pleito de 2022, para presidente, deputado, senador e governador. Ele afirmou que é contra a proposta de unificar todas as eleições para economizar. Segundo ele, a unificação favorece quem está no mandato.

ELEIÇÕES 2

Thiago Martins já confirmou que continuará no PV. Ele disse que tem um relacionamento muito bom com o ex-deputado estadual Francisco Sardelli (PV), pré-candidato a prefeito pelo partido. "Não tenho motivo para sair", disse. Ao contrário do secretário de Meio Ambiente, Odair Dias, que deixou a sigla para disputar a eleição, aproveitando a janela partidária.

DESINFECÇÃO

Americana faz limpeza de locais públicos

Unidades de saúde e áreas de circulação pública serão higienizadas

ROGÉRIO VERZIGNASSE
AMERICANA

Servidores do DAE (Departamento de Água e Esgoto) de Americana começaram a executar ontem a higienização de todas as unidades de saúde e das de áreas de circulação do público, como o terminal rodoviário.

"O objetivo é ampliar as ações de prevenção ao coronavírus no município, pois vai higienizar espaços que continuam recebendo fluxo de pessoas", disse o prefeito Omar Najar.

Ao longo da semana, outras cidades da região – Paulínia, Hortolândia, Sumaré, Santa Bárbara e Nova Odessa – anunciaram a desinfecção de áreas públicas.

Em todos os casos, é dada uma atenção especial às unidades da rede pública de saúde e a vias estratégicas, de grande movimento.

HIPOCLORITO

De acordo com o diretor geral do DAE, Carlos Zappia, será aplicada uma solução de hipoclorito de sódio, que já vinha sendo utilizada para higienização de ruas em outros municípios.

"O trabalho será feito por profissionais da autarquia, terão à disposição todos os equipamentos de proteção individual necessários para o trabalho", explicou.

O tempo de duração para a ação ainda não foi definido pelo DAE e dependerá da dinâmica do trabalho nos locais definidos. As equipes são montadas sem que sejam prejudicados os trabalhos diários de manutenção da rede.

Divulgação

LIMPEZA | Servidores limparam diversas áreas públicas

SETOR PRIVADO

Os estabelecimentos autorizados a manter as portas abertas, como os supermercados e varejões, já tinham tomado cuidados básicos para a desinfecção ambiental.

CORONAVÍRUS

Paulínia tem nova morte suspeita

A Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, informou a segunda morte por suspeita de coronavírus.

O paciente de 87 anos estava internado desde o dia 21 de março na Unidade de Tratamento Intensivo do Hospital Municipal da cidade. O homem era viúvo. Seus familiares estão em isolamento domiciliar e não apresentam sintomas de Covid-19.

Antes dele, um homem de 73 anos morreu, sob a mesma suspeita. A esposa dele também apresentou sintomas, entre eles quadro respiratório leve. Ela teve contato com paciente proveniente dos Emirados Árabes.

A Prefeitura informa que é essencial que todos sigam as orientações do Comitê de Prevenção e Enfrentamento do coronavírus. As ações preventivas estão sendo reforçadas diariamente buscando evitar a propagação do vírus na cidade.

REGIÃO

A Prefeitura de Americana comunicou a morte de um senhor de 64 anos em hospital particular do município, com suspeita de Covid-19. Ele começou a ter sintomas no dia 13 de março, procurou por assistência médica deste mesmo hospital, no dia 23 de março, quando foi diagnosticado com pneumonia bacteriana.

Em Sumaré, a prefeitura também divulgou que investiga a morte de uma paciente de 41 anos que estava internada com suspeita de coronavírus.

Segundo a Prefeitura, a mulher estava internada no Hospital Estadual e possuía algumas doenças que podem ser agravadas pelo coronavírus. Os resultados são analisados pelo Instituto Adolf Lutz.

| ROGÉRIO VERZIGNASSE

Divulgação

SOLIDARIEDADE | Os integrantes de um circo – instalado em Sumaré desde o final de fevereiro – receberam ontem 560 quilos de alimentos arrecadados por voluntários. É que, com o coronavírus, os espetáculos foram proibidos, e os artistas e funcionários não tinham como partir para outra cidade, onde a temporada devia continuar.

Em carreata, comericantes pedem reabertura das lojas

Carreatas organizadas por comerciantes e autônomos aconteceram na manhã de ontem na região, reivindicando o fim da quarentena contra o coronavírus. Os grupos se reuniram na frente do campus da Unisal e da Havan.

Os manifestantes se mobilizaram por meio de postagens que virilizaram nas redes sociais. Cerca de 80 veículos deixaram a Havan por volta das 10h15, cruzaram a Cidade Nova em direção à Avenida São Paulo (na Zona Leste barbarense). De lá, circularam pela Avenida da Amizade e pela Campos Salles, em direção à Avenida Brasil. O segundo grupo, reunido na Unisal, também tinha o mesmo destino: a prefeitura de Americana. Quem assumiu a palavra para representar os manifestantes foi o autônomo Antônio Jardas de Souza. Ele afirmou à reportagem que a Nação não pode parar por conta da pandemia, defendo que o isolamento deve ser mantido apenas para os grupos de risco. "As pessoas precisam ter direito de circular, de voltar ao trabalho", disse. A manifestação foi toda acompanhada por viaturas da Polícia Militar.

ALTERNATIVA

D. Bosco faz missa virtual interativa

Paróquia pede que fiéis contem em vídeo experiência vivida no local e fazem celebração com a participação deles

CLAUDETE CAMPOS
AMERICANA

Neste momento preocupante de aumento crescente das mortes causadas pela Covid-19, muitas pessoas buscam alívio espiritual para seguir em frente. O problema é que os templos religiosos esvaziaram por causa da proibição de aglomerações.

A Paróquia São João Bosco, na Vila Santa Catarina, em Americana, encontrou um jeito criativo de se aproximar dos fiéis, mas de forma remota. Lançou a campanha "Conte sua história vivida na Paróquia São João Bosco".

Para participar, basta enviar vídeos de curta duração a serem exibidos antes das transmissões das missas pelo Facebook, aos domingos, às 8h45, 15 minutos antes do início da celebração, às 9h.

O integrante da Pastoral da Comunicação, Amilcar de Oliveira, informou que os filmes devem ter até dois minutos.

Divulgação

VIRTUAL | Celebração no Dom Bosco sem fiéis, apenas transmitida pela Internet

Devem ser gravados em ambiente silencioso, sem ruídos externos e enviados pelo WhatsApp (19) 98174-7349. Não devem ser gravados contra a luz. O celular deve estar na posição horizontal. "Pode ser para pedir uma bênção, fazer um agradecimento ou contar um fato. Não se esqueça de falar seu nome", orientou Amilcar.

Esta foi a forma encontrada pela paróquia para fazer essa conexão com os fiéis. O vídeo seria uma motivação espiritual e poderia contar uma história, com fundo musical, ou o paroquiano pode ler um salmo, explicou o padre Aramis Francisco Biaggi.

"São temas que podem ser apresentados para entrar no clima de espiritualidade para participar da missa", explicou o pároco.

"É uma forma de manter a unidade, o amor e acima de tudo a paz e também a caridade. O que eu sei vou ensinar ao outro, exercer a caridade, o amor fraterno. É isso que vai fazer com que essa onda negativa passe. Faça o bem. Use da sua inteligência, da sua sabedoria, do discernimento que Deus te deu para o bem maior, para resolver, não para piorar a situação. Seja bom. Use a bondade que Deus te deu, a inteligência para fazer o bem", conclamou o padre.

SOZINHO

Desde 19 de março o padre tem celebrado as missas de forma solitária pela Internet, para uma igreja vazia, na Vila Santa Catarina.

"Num primeiro momento, é muito triste você ver a igreja vazia, mas ao mesmo tempo nós sabemos que com as novas tecnologias nós temos tido um alcance, em média, de 1.500, 1.800 e, às vezes, até 2.000 pessoas confirmando depois que viram. Alguns ao vivo - de 150 a 200 pessoas - e depois outros tantos que acabam visualizando a celebração. Hoje nós sabemos que a tecnologia ajuda muito", afirmou o padre.

É claro que ele não considera nada bom nem simpático celebrar a missa para uma igreja vazia, mas afirmou que é necessário seguir as recomendações das autoridades para que todos fiquem em casa para preservar vidas.

'É bom, faz bem' diz padre

O papa Francisco também tem celebrado missas virtuais. Segundo o padre Aramis, assistir a missa pela televisão e pela Internet é válido, porque fará a comunhão espiritual com Deus, apesar de não poder fazer a comunhão sacramental, ou seja, receber a hóstia.

Ele recomenda que as pessoas fiquem na sala ou no quarto para assistir à missa pela Internet, em uma posição confortável em uma cadeira e que se coloque em oração. "É bom, faz bem".

Ele convidou a todos colocarem as intenções em suas orações àqueles que estão na linha de frente na luta contra a pandemia, como os médicos, enfermeiros e cientistas que buscam remédios para combater "esse vírus que não nos dá sossego".

Ao final da missa, orienta as pessoas agradeceram e pedirem para iluminar os líderes e governantes para buscar solução ao problema mas de forma harmoniosa. E também pedir em oração para acalentar os corações dos aflitos. | CC

PANDEMIA

Comércio monta 'plano de guerra'

Com prejuízo já previsto de 20% apenas em março, vice-presidente da Facesp explica o que o setor está fazendo

ROGÉRIO VERZIGNASSE
REGIÃO

Entidades representativas dos estabelecimentos comerciais do Estado de São Paulo fazem uma projeção assustadora sobre as consequências da pandemia do coronavírus no setor. A previsão é de que as lojas encerrem o mês de março com uma queda entre 15% de 20% nas vendas, por conta da quarentena instituída pelo governo paulista.

Diante do quadro, os empreendedores negociam, junto ao poder público, a adoção de medidas emergenciais que lhes permitam continuar de portas abertas. E as próprias associações de classe adotam estratégias para difundir, entre os lojistas, novas estratégias de negócio, que não dependem da presença física do consumidor.

O "plano de guerra" foi detalhado à reportagem do **TODODIA** pela vice-presidente da Facesp (Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo), Adriana Flosi.

Divulgação | Acic

ADRIANA | "Deve-se encontrar uma alternativa para satisfazer o cliente"

Ela também ocupa outros cargos estratégicos no setor. É vice-presidente da Jucesp (Junta Comercial do Estado de São Paulo) e presidente da Acic (Associação Comercial e Industrial de Campinas), entidade que reúne duas mil empresas, dos mais diferentes segmentos.

Adriana explica que os grandes magazines, por exemplo, já contam com canais virtuais para vender mercadorias, mas o e-commerce ainda não faz parte da cultura nacional. Representa uma parcela ínfima dos negócios. E os pequenos e médios empreendedores são os mais prejudicados.

O isolamento social, diz, também é trágico para os profissionais autônomos e informais (como as manicures e as doceiras, por exemplo), que da noite para o dia ficaram sem receita e, neste momento, precisam ser protegidos.

> Acic disponibilizou seu conteúdo de qualificação de graça em redes sociais

"Cabe ao governo federal esquecer um pouco a dívida pública e o equilíbrio fiscal e tomar atitudes emergentes", disse.

Associações comerciais relacionaram as ações que precisam ser tomadas para que se estabeleçam linhas de crédito e isenção momentânea de tributos às empresas, assim como a expansão do amparo a trabalhadores que nesta fase venham a perder o emprego (*leia acima a relação dos tópicos já apresentados pela Facesp ao ministro da Economia, Paulo Guedes*).

ESTRATÉGIA

Enquanto aguarda respostas do governo federal, o setor se move. Na região, a Acic passou a disponibilizar gratuitamente, pelas redes sociais, grande parte dos seus conteúdos de qualificação. São orientações jurídicas, econômicas e de gestão. O objetivo é criar uma grande rede de informações precisas para que cada empreendedor encontre a solução que melhor se encaixa no seu modelo de negócio.

Além disso, o pequeno lojista é incentivado a promover vendas pelas redes sociais e por telefone, por exemplo, e entregar mercadorias por delivery. "Deve-se encontrar uma alternativa criativa para satisfazer o cliente, dentro de cada realidade" , afirma.

O empreendedor também precisa negociar os encargos trabalhistas. Recorrer ao teletrabalho quando possível, antecipar férias individuais, conceder férias coletivas, utilizar o banco de horas.

As empresas já contam com os benefícios disponibilizados pelo BNDES (Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social), que promete dar suporte a 150 mil empresas e preservar 2 milhões de empregos.

As empresas não precisam depositar o FGTS (Fundo de Garantia por Tempo de Serviço) de abril, maio e junho nas datas corretas. Os valores podem ser parcelados sem multa nem juros a partir de julho.

Na esfera estadual, o Banco do Povo concedeu R$ 25 milhões em linhas de microcrédito para que os pequenos negócios possam suportar os impactos da pandemia.

AS AÇÕES REIVINDICADAS

Tópicos do documento da Facesp entregue ao governo federal

1 - Garantir renda aos trabalhadores com o aumento do número de parcelas do seguro-desemprego para os demitidos.

2 - Usar recursos do seguro-desemprego para pagar parte dos salários dos trabalhadores que seguem empregados.

3 - Isentar parte da carga tributária da atividade, para que possa ser enfrentado o momento de restrição da demanda.

4 - Postergar o recolhimento das contribuições sobre a folha, tanto patronal como dos trabalhadores, com carência e parcelamento posterior.

5 - Facilitar o crédito com condições e prazos compatíveis com as dificuldades do momento.

6 - Montar com urgência um programa de investimentos públicos em infraestrutura e construção civil, com a retomada das obras paralisadas.

7 - Suspender/diferir/isentar o recolhimento de impostos das pequenas e médias empresas que são as que mais empregam e que em não tendo capital para sustentar essa crise, deverão encerrar suas atividades.

8 - Criar medidas que beneficiem os trabalhadores informais, os mais vulneráveis da roda econômica.

> *Cabe ao governo federal esquecer um pouco a dívida pública e o equilíbrio fiscal e tomar atitudes emergentes*
>
> **ADRIANA FLOSI**
> Vice-presidente da Facesp

EM VIGOR

Prefeitura de Paulínia adia pagamento de IPTU

O prefeito de Paulínia, Du Cazellato (PSDB), publicou quinta-feira (26) um decreto que adia o pagamento do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) e de outras taxas municiais. A medida foi tomada para que a população tenha mais tranquilidade para organizar suas contas, no momento em que a economia para e os rendimentos tendem a cair.

A medida entrou em vigor imediatamente. "Estamos trabalhando para que a população sofra o menos possível os impactos dessa pandemia. É importante para as famílias", disse o secretário de Negócios da Receita, José Luis Braga.

Fica prorrogado o prazo para o pagamento do IPTU do exercício de 2020 em cota única, cujo vencimento original se daria em 30 de março, para o dia 7 de dezembro.

Nos casos de pagamento parcelados, os prazos para vencimento da primeira, da segunda, da terceira, da quarta e da quinta parcelas (que começariam no final de março), também mudam para 7 de dezembro.

As demais parcelas (da sexta à décima, continua, com os vencimentos originais, já informados nos carnês.

Para a mesma data, no final do ano, fica prorrogado o prazo para pagamento do ISS-Fixo, da Taxa de Licença, Localização e Funcionamento (TLLF) e da Taxa de Horário Extraordinário (THE), bem como da taxa para o exercício da atividade de ambulante

O dia 7 de dezembro também é o novo vencimento das parcelas dos financiamentos ativos que venceriam entre os meses de março e julho. São recursos de programas como o Parcelamento Amigo e o Recred.

| ROGÉRIO VERZIGNASSE

CONFINAMENTO

Tentando manter a saúde mental

Em tempos de isolamento social e notícias ruins, moradores buscam alternativas para manter "a cabeça boa"

CLAUDETE CAMPOS
REGIÃO

Em tempos de quarentena ou isolamento social, moradores da região buscam alternativas para manter a saúde mental diante de tantas notícias sobre o crescimento dos casos de Covid-19.

Especialista dá dicas para evitar a ansiedade, o estresse e o medo da contaminação e da neura da morte. Moradores contam como têm enfrentado esta nova realidade.

A psicóloga Cristiane Pereira, de Americana, explica esse fenômeno, que pode afetar a saúde mental. "Estamos todos diante de uma situação, para nós, inusitada, geradora de sentimentos como raiva, a frustração de sermos impedidos de seguirmos nossas vidas como estávamos todos acostumados, familiarizados e, diante do medo, oriundo de nossas incertezas desse novo que nos espera e, sobre o qual não temos nenhum controle, somos necessariamente 'convidados' pela vida a nos reinventarmos. Este é o trauma!", resumiu.

Cristiane explicou que o enclausuramento, que se faz necessário, como medida preventiva para o controle da pandemia do coronavírus, apesar de ter como finalidade a manutenção da saúde, é também, para muitos, um grande gerador de angústias, de medos e de desespero.

"Eu diria, um mal necessário... Um mal porque justamente nos fere naquilo que mais prezamos, a nossa liberdade para irmos e virmos, com toda a nossa potência e onipotência", afirmou a profissional.

Cada pessoa reage de uma forma a quarentena, que restringe o direito de ir e vir das pessoas pelo bem comum: a quebra na cadeia de transmissão do coronavírus. Abaixo alguns relatos de moradores da região.

ANSIEDADE PARA TUDO PASSAR

A bailarina, professora de dança e jornalista Kely Gouveia Teixeira, 37, trabalha home office e suspendeu as aulas. Procura manter a rotina. Leva e busca a filha na casa da mãe todos os dias. Só sai para ir ao supermercado e farmácia. "O confinamento é bem chatinho. Fico ansiosa porque não tem o que fazer, porque não sabemos quando vai voltar a vida normal", disse. O jeito é manter uma rotina: acordar no mesmo horário, trabalhar e fazer atividade física em casa.

Fotos: Divulgação

A VIDA SEGUE CORRIDA

Com uma vida extremamente corrida, pois dava 51 aulas semanais e ainda era voluntária no Rotary Club, Adriana de Souza, 46, mudou sua rotina drasticamente. O medo de contrair a doença também ronda sua vida, apesar do confinamento. "Tenho medo de pegar a Covid-19, mas não creio que neste momento de morrer. Estamos 'bonitinhos' desde 18 de março em isolamento", relatou.

Mas nada de esmorecer. Adriana envia atividades aos alunos e ainda conversa o dia todo pelo WhatsApp, respondendo dúvidas e recebendo atividades.

"Quero aprender a usar todos os aplicativos possíveis para fazer reuniões e aulas on-line. E uma dica aos estudantes, principalmente os de término de ciclos como nonos anos e terceira série do ensino médio, que além das atividades propostas para os alunos pelas escolas públicas ou privadas, que façam mais testes, estudem as matérias que tenham mais dificuldade, façam revisão de conteúdos", sugeriu.

CHORO DE SAUDADE DOS NETOS

"Não tem como. Esse distanciamento social mexe com todos", diz a educadora física Odisséia Bragagnolli, 60. "Essa situação mexe com todos por causa da necessidade de ficar em casa. Não penso em morrer; tenho muita esperança que tudo vai dar certo. O que está sendo mais difícil é ficar longe das minhas netas. A saudade aperta e, mesmo vendo elas por vídeo, o choro vem. Ao ficar em casa, a gente percebe que não precisamos de muito e (entendemos) o valor do abraço, de sentir o amor. Nossa isso é demais", afirmou.

COMO EVITAR O ESTRESSE

- Se reinvente. Ofereça-se para ajudar o vizinho. Seja solidário.
- Use a tecnologia para se comunicar com as pessoas neste isolamento pessoal e não social
- Faça aulas gratuitas de ginástica, siga dicas de relaxamento
- Assista filmes gratuito disponíveis para adultos e crianças
- Ouça música
- Para quem gosta de cozinhar, muitas receitas
-Seja criativo
- Mantenha a esperança de dias melhores
- Mesmo as crianças menores podem estar assustadas e com medo, até por causa da mudança da rotina. O ideal é conversar com elas, de forma tranquila, para orientá-las sobre as medidas de prevenção e acalmá-las quanto ao fato de estarem protegidas em casa, na companhia de adultos nos quais confiam
- Para ajudar as crianças a passarem o seu tempo, o ideal é que tenham também uma rotina, com horários para banho, alimentação, tarefas de casa e tempo para brincar
- Crianças também podem e devem fazer uso da tecnologia para se distraírem. Obviamente que sob a orientação de adultos. Podem se comunicar com tios, primos, avós, por esses canais

Fonte: psicóloga Cristiane Pereira

QUEM TEM A SI E A DEUS NÃO SENTE SOLIDÃO

Advogado, Maurício Hasbani, 51, não teve problemas com as restrições em sair de casa. Faz sua parte sem reclamar. Aproveita para ler livros, ouvir música, assistir filmes, acompanhar as notícias e ainda faz exercícios neste período de isolamento forçado. Claro, ainda tem tempo para cuidar dos seus três gatos.

Medo de contrair a doença? "Pode acontecer... Não sabemos quem está infectado. É um inimigo invisível, mas fazemos nossa parte, nos isolando e nos higienizando constantemente", disse. Tem medo da morte? "Quanto ao medo da morte... ela é real, mas tenho mais medo pela minha mãe, que em junho completa 80 anos", relatou.

"O brasileiro já não foi feito para ficar sozinho consigo mesmo. Nossa sociedade não nos ensina a meditação. Eu sempre digo: se você tem a si mesmo e a Deus, não precisa temer a solidão", mencionou o advogado.

TEMPO PARA COZINHAR

"Não tenho medo pela doença em si. Mas tenho medo de contrair o vírus e contaminar outras pessoas. Então... tomo cuidado por mim e pelos os que estão ao meu redor", conta o professor de teatro e ator Almir Pugina, 52.

Pugina adora ficar em casa e não tem tido dificuldade em trabalhar home office. Tem aproveitado para praticar seus dons culinários. "Gosto muito de cozinhar. Não faço nada sofisticado. Apenas o trivial. E isso ajuda muito, pois cuidar de cozinha já toma um bom tempo da gente". Coisas para fazer em casa não falta, disse.

A única saudade que o ator tem é do pilates. "Fazia com recomendação médica, pois estou com sérios problemas na coluna. E o pilates estava me fazendo muito bem. Agora estou tendo que arrumar um jeito de fazer exercícios diários em casa e sem o auxílio da minha fisioterapeuta", disse.

Gosto muito de cozinhar. Não faço nada sofisticado. Apenas o trivial. E isso ajuda muito, pois cuidar de cozinha já toma um bom tempo da gente

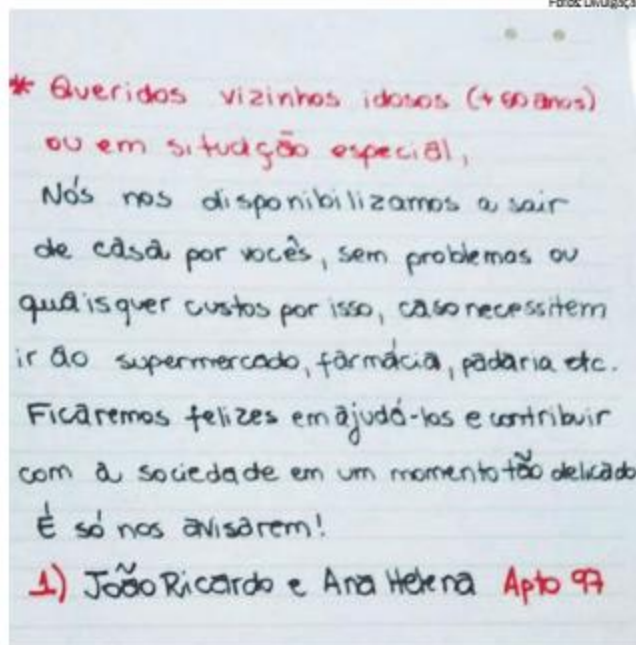
VIZINHOS

Tempos também de solidariedade

Condomínio tem músico para todos e ajuda aos idosos para compras

Fotos: Divulgação

MÚSICA | Vizinhos pediram "mais um" para saxofonista

* Queridos vizinhos idosos (+60 anos) ou em situação especial,
Nós nos disponibilizamos a sair de casa por vocês, sem problemas ou quaisquer custos por isso, caso necessitem ir ao supermercado, farmácia, padaria etc.
Ficaremos felizes em ajudá-los e contribuir com a sociedade em um momento tão delicado!
É só nos avisarem!
1) João Ricardo e Ana Helena Apto 97

AJUDA | Casal se prontificou a fazer compra para idosos

Para mim, esta foi a iniciativa mais interessante, mais bonita e eu me senti muito bem, porque eu estava muito preocupada, porque eu tenho 65 anos, moro sozinha

IONE DA SILVA
Professora, sobre a ajuda para fazer compras

CLAUDETE CAMPOS
AMERICANA

Se a ordem é ficar em casa, para reduzir a curva de casos confirmados de coronavírus, então que sejam dias produtivos. E solidários. Do Condomínio Guarani, na Rua Comendador Muller, na Vila Redher, em Americana, vieram duas iniciativas que ajudam idosos e moradores em geral a aliviarem a tensão.

Saxofonista da Bigtime Orchestra, de Curitiba, o músico Marcio Rangel, 54, que mora há quatro anos em Americana, resolveu deixar de ensaiar baixinho com a janela fechada. O grupo grava clipes com cada músico na sua casa para depois editar e disponibilizar nas redes sociais. "É uma forma de ajudar, com nossa música, a amenizar um pouco a preocupação e desconforto de toda essa situação de isolamento social", disse.

Sábado retrasado, o músico gravou um vídeo de uma das faixas do DVD para enviar a Curitiba. "Assim que terminei, abri uma janela e toquei uma música apenas. Tive a intenção de que pelo menos tocasse o coração de alguém que eventualmente ouvisse e levasse alegria e conforto através do som", disse. Resultado? Sucesso total. No dia seguinte, tocou mais duas vezes, a pedidos.

"Para minha surpresa, não só muitos moradores do meu condomínio, mas também vieram aplausos e agradecimentos de várias janelas dos prédios e casas do entorno. A receptividade foi muito boa. Diversos moradores agradeceram através dos aplausos e gritos de 'mais um'", contou. Agora os ensaios serão de janelas abertas

AJUDA AOS IDOSOS

No mesmo prédio, um casal se prontificou a ajudar os idosos. A moradora solidária é médica e colocou aviso no elevador para que todos os idosos acima de 60 anos fiquem em casa, não circulem e entrem em contato pelo interfone porque ela e o companheiro fariam as compras nas farmácias, padarias, supermercados e o que precisassem. E ainda consultaria os idosos de graça. A reportagem contatou a médica, mas não obteve retorno.

"Para mim, esta foi a iniciativa mais interessante, mais bonita e eu me senti muito bem, porque eu estava muito preocupada, porque eu tenho 65 anos, moro sozinha. A minha preocupação era justamente essa. Quem ia fazer alguma coisa para mim. Quando vi isso no elevador, na hora liguei para essa jovem, agradeci o que estava fazendo, porque era por mim e por todos os idosos do prédio. Eu achei isso muito bonito. E realmente está funcionando", disse a professora universitária e reverenda Ione da Silva. "Para mim é um ato de solidariedade incrível no meio deste caos todo", disse Ione.

STARTUP DE AMERICANA

Plataforma acompanha paciente em quarentena

PEDRO HEIDERICH
AMERICANA

Uma empresa de Americana criou plataforma online que acompanha pacientes em quarentena, na luta contra o coronavírus.

O projeto é para pacientes sem assistência médica. O valor cobrado dos clientes será apenas dos custos operacionais.

A Startup Minha Cirurgia anunciou durante a semana a disponibilidade imediata da Plataforma para Acompanhamento Remoto de Pacientes em Quarentena, permitindo que instituições possam monitorar seus pacientes que estão em quarentena por conta do coronavírus.

Está disponível também uma área na qual pacientes carentes e médicos voluntários poderão se cadastrar para se conectar entre eles, oferecendo ainda a possibilidade da população ajudar doando créditos para este acompanhamento.

A Minha Cirurgia tem como produto principal a conexão entre médicos, pacientes e instituições de saúde, no cuidado pré e pós-cirúrgico por meio protocolos criados por médicos e equipe médica, assegurando a troca de informações de forma rápida e centralizada.

"Nos esforçamos para adaptar o produto de forma rápida, para que as instituições e suas equipes de monitoramento possam acompanhar seus pacientes em quarentena, de forma ágil e segura", afirmou Pedro Melo Assis, CEO da Minha Cirurgia.

A plataforma deseja engajar "desde o médico que pode se cadastrar como voluntário para acompanhar pacientes desassistido, passando por estes pacientes que não possuem acompanhamento, até doadores, que poderão doar créditos de monitoramento, para que a plataforma consiga conectar os dois remotamente".

As instituições que se cadastrarem na plataforma terão acesso a uma área, na qual poderão cadastrar sua equipe de monitoramento e os pacientes em quarentena.

Foram disponibilizados dois tipos de planos para acompanhamento, de 7 e 14 dias, respectivamente R$ 2,50 e R$ 4,50 por paciente.

Reprodução

MINHA CIRURGIA | Startup anunciou a plataforma para acompanhamento remoto

Após o cadastro do paciente, ele receberá link para acessar sua área dentro da plataforma e começará a receber os questionários pelo período determinado pela equipe de monitoramento.

Em caso de resposta fora dos parâmetros estipulados como normais, a equipe receberá um alerta, informando a alteração e possibilitando a instrução imediata ao paciente via chat, dentro da plataforma, ou até mesmo indicar que se dirija a um hospital.

Após o período de monitoramento, a equipe pode optar por renovar por mais um período ou dar alta do monitoramento ao paciente.

A plataforma está disponível para hospitais, operadoras e seguradoras, secretarias de Saúde, empresas privadas e outras instituições.

TRANSIÇÃO À QUARENTENA

Projeto prevê escolas fechadas em abril

Plano foi distribuído aos estados; entre outras ações, está previsto o afastamento de idosos por três meses

FOLHAPRESS
BRASÍLIA

O Ministério da Saúde distribuiu aos estados um plano de transição à quarentena adotada para combate à pandemia do coronavírus. A proposta prevê que escolas e universidades fiquem fechadas até o fim do mês de abril, com possibilidade de extensão para o mês de maio.

O documento, elaborado pela equipe técnica do ministério, foi enviado a secretários de saúde na manhã de ontem.

O planejamento também sugere que haja afastamento de idosos e pessoas de grupos de risco de atividades sociais e trabalho por três meses, além de outras medidas de distanciamento para o restante da população –incluindo veto a eventos, cinemas, cultos e incentivo a práticas de home office.

Na manhã deste sábado, o presidente Jair Bolsonaro (sem partido) convocou ministros para uma reunião no Palácio do Alvorada. O presidente tem defendido a necessidade de implementar um isolamento vertical – mantendo as restrições apenas para pessoas acima dos 60 anos e classificadas como grupos de risco– e a liberação de todas as atividades comerciais, além de igrejas e templos.

FECHAMENTO

Além de sugerir escolas e universidades fechadas em abril, o documento do Ministério da Saúde prevê para bares e restaurantes, redução em 50% da capacidade instalada.

A proposta prevê ainda que trabalhadores informais sejam contratados como uma espécie de "promotores de saúde" durante o período de emergência.

> Plano contempla algumas medidas sugeridas por Bolsonaro

Segundo pessoas que receberam o plano, a proposta objetiva dar aos estados estratégias de transição em relação à quarentena –tanto para estados que já tiveram medidas mais rígidas implementadas quanto para aqueles que ainda não adotaram ações. O plano, porém, não esclarece se estados que já adotaram ações teriam que flexibilizar as medidas, embora ainda sem abertura total.

Para o presidente do Conass (Conselho Nacional de Secretários Estaduais de Saúde), Alberto Beltrame, as medidas legitimam parte das ações já adotadas em alguns locais e dão espaço para aqueles que não as implementaram as adotem.

"Só não está escrito 'fique em casa', mas, para mim, a orientação está muito clara", diz. "Pela primeira vez, o ministério diz claramente: cancele eventos e feche escolas", afirma.

ALINHAMENTO

Em parte, no entanto, ao frisar o afastamento de idosos e permitir abertura de bares em metade da capacidade, o documento indica um alinhamento às propostas de Bolsonaro, que defende o isolamento restrito a idosos e pessoas com doenças crônicas.

Isso ocorre porque o texto cita recomendação de distanciamento social apenas desses grupos, com possibilidade de suporte financeiro pelo governo.

A previsão é de que o plano seja anunciado oficialmente a partir do dia 6 de abril, antes da Páscoa, de forma a evitar aglomerações. A crise dentro do governo, no entanto, coloca em dúvida a certeza se serão implementadas.

> **06**
> DE ABRIL É DATA QUE PLANO DEVE SER OFICIALIZADO

Arquivo | TodoDia Imagem

REUNIÃO | Bolsonaro se reuniu com ministros na manhã de ontem em Brasília

Justiça impede governo de veicular campanha

A Justiça decidiu ontem que a União se abstenha de veicular peças publicitárias relativas à campanha "O Brasil não pode parar", em ação civil pública proposta pelo Ministério Público Federal.

A decisão, proferida durante a madrugada, impede a divulgação da campanha por rádio, TV, jornais, revistas, sites ou qualquer outro meio, físico ou digital.

O tribunal ainda diz que o governo não deve publicar qualquer outra campanha que sugira à população brasileira comportamentos que não estejam estritamente embasados com diretrizes técnicas.

Tais diretrizes devem ser emitidas pelo Ministério da Saúde, com fundamento em documentos públicos, de entidades científicas de notório reconhecimento no campo da epidemiologia e da saúde pública.

A Justiça ainda estipulou que o descumprimento da ordem está sujeito à multa de R$ 100 mil por infração.

Em seu pedido, o MPF alegou que a campanha instaria os brasileiros a voltarem às suas atividades normais, sem que a campanha estivesse embasada em documentos técnicos que indicassem que essa seria a providência adequada.

O Ministério Público Federal defende que, considerado o estágio atual da pandemia de Covid-19 no Brasil, a campanha poderia agravar o risco de disseminação da doença no país.

A AGU (Advocacia-Geral da União) informou que não vai se manifestar sobre a decisão.

| FOLHAPRESS

ECONOMIA

Governo lançará linha de antecipação de pagamento

AGÊNCIA BRASIL
BRASÍLIA

O governo federal pretende lançar, nas próximas semanas, uma linha de crédito de antecipação de pagamentos do setor público a fornecedores. Somente o governo compra R$ 48 bilhões por ano de fornecedores.

A modalidade de crédito vai funcionar assim: o fornecedor de produtos ou serviços fará o empréstimo com um banco, tendo como garantia contrato com órgão público. O banco antecipará o pagamento, com uma taxa de desconto. Quando o pagamento for feito, o dinheiro será enviado ao banco.

O secretário de Gestão do Ministério da Economia, Cristiano Rocha Heckert, disse à Agência Brasil que os empréstimos serão feitos por meio do sistema de compras do governo federal, o Comprasnet.

Os bancos serão credenciados e farão as propostas de taxas de descontos e o fornecedor poderá escolher a melhor.

Na sexta-feira, foi finalizada a consulta pública sobre o assunto. Agora a secretaria pretende criar a norma que autoriza o empréstimo e fazer adaptações na plataforma de compras. Além da União, fornecedores de estados e municípios que utilizam o sistema de compras federal também poderão ter acesso ao crédito.

TRANSPORTE PÚBLICO

Prefeitura de SP reduz frota de ônibus em mais da metade

Em meio à crise do coronavírus, a prefeitura de São Paulo anunciou que vai reduzir, a partir de segunda-feira (30), a frota de ônibus em 40%.

A SPTrans diz que tomou essa decisão porque o número de passageiros, durante a quarenta, atinge 23% da média diária em dias úteis.

A cidade, assim como todo o estado paulista, adotou oficialmente a quarentena na última terça-feira (24). Somente serviços considerados essenciais, como supermercado, farmácia, operam de portas abertas como medida de combate à disseminação da Covid-19.

Essa é a segunda vez em uma semana que a prefeitura anuncia uma diminuição na quantidade de veículos. Na última terça-feira, a SPTrans havia afirmado que, como consequência da da de passageiros em 70%, apenas 55% da frota estava à disposição.

Em nota publicada neste sábado, a SPTrans diz que o público pode buscar por informações sobre alterações de linhas pelo portal: *http://www.sptrans.com.br/covid-19*.

| FOLHAPRESS

EMPRÉSTIMOS

BC poderá pedir justificativa se bancos negarem crédito

O Banco Central (BC) poderá solicitar justificativa nos casos em que os bancos negarem concessão de crédito emergencial às pequenas e médias empresas. A previsão é que a linha esteja disponível em duas semanas. A medida visa reduzir os efeitos do coronavírus na economia.

Ela vai financiar até dois salários mínimos por trabalhador, durante dois meses, das empresas com faturamento anual entre R$ 360 mil a R$ 10 milhões. A medida deve beneficiar 1,4 milhão de empresas, atingindo 12,2 milhões de trabalhadores. Serão liberados R$ 20 bilhões por mês.

A taxa de juros será de 3,75% ao ano (atual taxa Selic). Do total a ser liberado por mês (R$ 20 bilhões), R$ 17 bilhões serão recursos do Tesouro Nacional e R$ 3 bilhões dos bancos privados. Serão seis meses de carência e 36 meses para o pagamento.

Segundo o BC, o critério para ter acesso ao crédito é o "bom histórico de atrasos nos últimos 6 meses".

"O Banco Central, enquanto supervisor do sistema bancário, se assegurará que a política de concessão é não discriminatória. Poderá, se e quando entender conveniente, solicitar a justificativa para os casos em que os bancos negarem a concessão da linha para clientes elegíveis", disse, em nota, o BC.

| AGÊNCIA BRASIL

APÓS CORONAVÍRUS

Doria e Witzel sobem nas redes; Bolsonaro cai

Crise provocada por pandemia contribuiu para alavancar popularidade virtual de governadores de SP e Rio

FOLHAPRESS
SÃO PAULO

A crise provocada pela pandemia de coronavírus alavancou a popularidade virtual dos governadores João Doria (PSDB-SP), Wilzon Witzel (PSC-RJ) e Flávio Dino (PC do B-MA), enquanto fez cair o índice em relação ao presidente Jair Bolsonaro.

Ainda assim, Bolsonaro segue disparado no chamado IPD (Índice de Popularidade Digital), medido pela consultoria de dados Quaest. O IPD compila informações do Twitter, Facebook, Instagram e, agora, em sua versão 2.0, também analisa YouTube, Google Trends e acessos a Wikipedia.

O IPD, que varia de 0 a 100, passou a ser medido diariamente, possibilitando a comparação dos políticos entre os dias 25 de fevereiro e 25 de março, quando o país sentiu os efeitos da pandemia.

No período, Bolsonaro caiu de 83,1 para 69,1 – queda de 16,8%. Em patamar abaixo do presidente, os governadores, porém, experimentaram altas proporcionais significativas. Doria cresceu 66,1%, Dino subiu 54,9% e Witzel, 39,6%.

O tucano foi de 10,55 a 17,52. Dino tinha 12,74 e alcançou 19,73. Já Witzel variou entre 9,76 e 13,62. Isso significa que os governadores despertaram mais interesse dos internautas.

> Índice mede popularidade de políticos nas redes sociais

Nesta semana, presidente e governadores travaram disputa sobre a melhor forma de combater o vírus.

Enquanto Bolsonaro defende o isolamento somente dos grupos de risco e pede o retorno das atividades produtivas na tentativa de minimizar o baque na economia, os governadores são a favor do isolamento social completo –medida sugerida por médicos e pesquisadores e adotada pelos países afetados.

Após pronunciamento na terça, em que chamou o coronavírus de "gripezinha" e defendeu abrandar o isolamento social, Bolsonaro foi criticado por governadores, políticos e especialistas em saúde.

Em reação, os governadores se reuniram na quarta e mantiveram o isolamento social –exceto SC, MT e RO. Nessa ação, Doria ganhou protagonismo ao se opor a Bolsonaro.

Felipe Nunes, CEO da Quaest e professor de ciência política da UFMG, diz que, apesar do expressivo capital político digital de Bolsonaro, adversários voltam a ter destaque.

"Isso é explicado pela maneira como os governadores estão reagindo e interagindo com Bolsonaro nas redes. Esses três atores estão se recuperando. Ainda estão longe, mas foram os que mais ganharam no período", afirma.

> *Antes esses governadores tinham destaque, mas por conta do presidente. Agora estão construindo um capital político independente*
>
> **FELIPE NUNES**
> CEO da Quaest e professor de ciência política

CARONA

Doria e Witzel, que se elegeram pegando carona nos votos de Bolsonaro, tinham a popularidade digital a reboque do presidente. E caíram nas redes ao romperem com o capitão.

Agora, porém, quando Doria dá seu maior passo em oposição a Bolsonaro, chegando a dizer à CNN que se arrependeu do seu voto no capitão em 2018, o tucano cresce. "Antes esses governadores tinham destaque, mas por conta do presidente. Agora estão construindo um capital político independente", diz Nunes.

Além de mobilização e interesse, o IPD mede presença digital (número de redes sociais ativas), fama (público total nas redes), engajamento (volume de reações e comentários ponderado pelo número de postagens nas redes) e valência (proporção de reações positivas e negativas).

Arquivo | TodoDia Imagem

POP| Mesmo com queda, Bolsonaro segue forte na web

PARA ACESSO AO SISTEMA DE SAUDE

Imigrantes terão situação regularizada em Portugal

Devido à crise causada pela pandemia do novo coronavírus, o governo de Portugal decidiu regularizar todos os imigrantes que tenham feito pedidos para residência legal no país até 18 de março, quando foi decretado o estado de emergência.

Com a medida, os estrangeiros passam a estar em situação regular com as autoridades e têm acesso aos mesmos direitos que todos os cidadãos, incluindo utilização do sistema de saúde, apoio social e financeiro do governo. A decisão também beneficia aqueles que pediram asilo.

O documento foi publicado na sexta-feira à noite no Diário da República (equivalente ao Diário Oficial). O SEF (Serviço de Estrangeiros e Fronteira) ainda não informou quantos estrangeiros vão se beneficiar com a medida emergencial.

COMEMORAÇÃO

A decisão do governo foi comemorada por associações de apoio aos direitos dos imigrantes, um dos grupos que mais sentiu os efeitos da paralisação em restaurantes, serviços de limpeza e comércio em geral.

Em declaração ao jornal Público, o ministro da Administração Interna, Eduardo Cabrita, disse que a solidariedade a imigrantes em momentos de crise é uma obrigação.

"Em estado de emergência a prioridade é a defesa da saúde e da segurança coletiva. É nestes momentos que se torna ainda mais importante garantir os direitos dos mais frágeis, como é o caso dos migrantes", disse ele.

De acordo com dados oficiais de ontem, o país tem 5.170 casos confirmados de Covid-19 e cem mortes. **| FOLHAPRESS**

> **5.170**
> CASOS CONFIRMADOS FORAM REGISTRADOS EM PORTUGAL

Horóscopo

oscar@quiroga.net

ÁRIES | 21/3 a 20/4
Está tudo em seu devido lugar, apesar de tudo acontecer num mundo que ficou de ponta-cabeça. Porém, os mistérios da vida circulam e dão continuidade ao jogo, não apenas ao jogo humano, mas à coreografia cósmica.

LEÃO | 22/7 a 22/8
Sorte, entusiasmo, alegria, leveza, tudo isso continua disponível, mas somente aproveitável pelas almas que se dedicarem a oferecer essas condições às pessoas com que se relacionam. Procure sintonizar sua alma com tudo isso.

SAGITÁRIO | 22/11 a 21/12
Faça o necessário para ampliar sua margem de segurança e, também, incluir as pessoas com que você se relaciona dentro desse território, para compartilhar com elas a sensação de segurança que anda tão escassa.

TOURO | 21/4 a 20/5
Está tudo certo no mundo mais incerto que você já conheceu. Está tudo certo porque, apesar de as coisas estarem de ponta-cabeça, sua alma lhe infunde ânimo e isso não é pouca coisa. O ânimo trouxe você até aqui e agora.

VIRGEM | 23/8 a 22/9
Enquanto você continuar dando seu melhor, não importarão as eventuais derrotas que você sofrer. Enquanto você continuar dando seu melhor em todos os aspectos da vida, isso protegerá você e a recuperação será rápida.

CAPRICÓRNIO | 22/12 a 20/1
Continue tomando iniciativas, não se deixe dominar pela inércia. Ainda que essas iniciativas sejam muito aquém do que você gostaria de fazer, mesmo assim serão suficientes. Só não vale deixar tudo parado.

GÊMEOS | 21/5 a 20/6
A sensação de ser tudo muito estranho é apenas uma tradução fiel de como tudo é. De fato, tudo é muito estranho mesmo, porém, é necessário lucidez e inteligência astuta para perceber o que as outras pessoas desconsideram.

LIBRA | 23/9 a 22/10
Antes de tudo o mais, é importante que você reserve um tempo para apaziguar seu estado emocional, porque, ainda que haja motivo para o rebuliço, nada será solucionado com você em estado alterado de consciência.

AQUÁRIO | 21/1 a 19/2
A sorte é incompreendida, achamos que ela seja algo fortuito, sem razão de acontecer. Porém, os mistérios da vida não comportam irregularidades nem tampouco nada que esteja fora de seu funcionamento. É assim.

CÂNCER | 21/6 a 21/7
O contato humano é fundamental, mas como em tempos de pandemia o contato físico é contraindicado, o que resta fazer é recorrer ao mundo digital para se aproximar de todas as pessoas. Parece que não, mas funciona.

ESCORPIÃO | 23/10 a 21/11
A melhor experiência humana entre o céu e a terra é a de um bom relacionamento, no qual a reciprocidade e a confiança reinem. Essa é uma raridade, porém, todos os tesouros são raros e difíceis de descobrir.

PEIXES | 20/2 a 20/3
Se as coisas poderiam ser diferentes do que são? Essa é uma pergunta retórica que fará você se desgastar e perder tempo. Enquanto isso, esse tempo há de ser aproveitado para navegar com destreza pelo que está aí.

Sudoku

Para jogar, preencha os quadradinhos com números de 1 a 9, sem repetir algarismo em cada uma das linhas verticais e horizontais.

5	9				4		6	
			2	1	9		8	5
		7		3	6			
7			6	2		5		4
		6	1			2		
2			9	5		8		
			3		2		4	8
8			7			9		
				8			5	

5	9	2	8	7	4	3	6	1
4	6	3	2	1	9	7	8	5
1	8	7	5	3	6	4	2	9
7	1	8	6	2	3	5	9	4
9	5	6	1	4	8	2	7	3
2	3	4	9	5	7	8	1	6
6	7	5	3	9	2	1	4	8
8	4	1	7	6	5	9	3	2
3	2	9	4	8	1	6	5	7

DJ&AS Comunicação e Editora

Palavras cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Os dois planetas mais próximos do Sol, no Sistema Solar
- Saliência no nariz da bruxa (pop.)
- Armas (?): pistolas e submetralhadoras
- Recurso astucioso como o Cavalo de Troia (Lit.)
- Planta medicinal
- Personagens humorísticos de Oliver Hardy e Stan Laurel (Cin.)
- Hábito do pedinte
- Situação do animal, na caçada esportiva
- Símbolo na roupa do Robin (HQ)
- (?) Federal, órgão que emite o CPF
- Engenho de açúcar
- Conjunto das matérias de um curso
- Deus grego do amor
- 500, em romanos
- Metal abundante no núcleo da Terra (símbolo)
- (?) do Egito, episódio central do Livro do Êxodo (Bíblia)
- Elo que pode levar à amizade
- Mau cheiro (bras.)
- Acanhado
- Possuidor
- Tomado (o corpo) por grande quantidade de parasitas
- Planta da família da samambaia
- A nona letra do nosso alfabeto
- Terra (?) Rios: a Mesopotâmia (Ant.)
- Sondagem
- Vaso sanguíneo
- Artigo contratual
- Tipo de nervo
- Fim, em inglês
- Indivíduo descuidado
- A Arte da Semana de 1922
- Sérgio Britto, ator brasileiro
- Senhor (pop.)
- Obra exposta na pinacoteca
- Órbita o núcleo atômico (símbolo)
- (?)-negro: o torcedor do Flamengo (fut.)

BANCO 3/end. 5/guaco. 7/incauto. 8/ligeiras. 9/infestado.

10

Solução

CORRENTE

Desafio do papel higiênico

Maisa, Anitta e Neymar fazem vídeo colaborativo divertido para mostrar união na quarentena

Divulgação

DESAFIO | Maísa é uma das artistas que participam de brincadeira

FOLHAPRESS
SÃO PAULO

O desafio do papel higiênico virou uma febre nas redes sociais. Nele, jogadores de futebol e influenciadores digitais brincam de fazer embaixadinhas com um rolo de papel higiênico.

Porém, agora o desafio parece ter ganhado uma nova versão. Em novo vídeo que tem viralizado na internet, pessoas influentes como Neymar, Anitta, Maisa e Sabrina Sato passam o rolo de papel uma para a outra em vídeo colaborativo para mostrar que todos estão juntos em meio à quarentena.

O vídeo, editado para mostrar a continuidade de cada passagem do objeto, foi compartilhado pelas redes sociais de Maisa e posteriormente da maioria dos envolvidos. Ele começa com um pontapé inicial de Neymar. O rolo então passa de mão em mão.

> Artistas se unem em desafio divertido

Participam ainda nomes como a cantora Luisa Sonza, a modelo Alessandra Ambrosio e os influenciadores Gessica Kayane, a GKay, e Matheus Mazzafera.

"A definição de tamo junto", escreveu Maisa. "À distância, mas conectados", publicou Anitta. "Mesmo de longe, perto", postou Luisa Sonza.

O vídeo pode ser conferido no perfil de Maisa: *https://www.instagram.com/p/B-N-vBrmpQCg/*.

CANAL 1

POR FLAVIO RICCO

TV Tudo

Mudou tudo

"Nesse período de isolamento, que é tão necessário, é muito bom ter opções do que fazer em casa. E eu vou assistir, com certeza, nossa 'Malhação'", conta Daphne.

Só que "agora com o distanciamento daquela época das gravações, com outro olhar. Tive filho, fiz outros trabalhos, tudo mudou. Vai ser gostoso rever meus colegas no ar", conclui.

Excelência

Muito tem se falado sobre o trabalho da GloboNews e do sucesso inquestionável da sua cobertura nessa crise do coronavírus. Os relatórios do Kantar Ibope comprovam o seu bom momento e a adesão cada vez maior do assinante à sua programação.

Tem um preço

Profissionais da GloboNews ouvidos pela coluna relatam que a carga de trabalho, nesses dias de pandemia, está "insana" para todos. "Tiraram todos do 'grupo de risco', diminuiu a mão de obra... Em determinado momento as baixas vão aumentar", prevê um funcionário de lá. "Ninguém aguenta isso muito tempo."

Importante

Vale destacar também os esforços de BandNews e CNN Brasil na cobertura da pandemia. Audiência é sempre importante, e isso ninguém discute. Porém, quanto mais veículos sérios estiverem trabalhando a favor da boa informação e da prestação de serviço, ganha o público.

Previsão

"Êta Mundo Bom!", escrita por Walcyr Carrasco, deverá entrar em exibição em 20 ou 27 de abril. Na verdade, tudo vai depender dos ajustes na grade por causa da cobertura da pandemia. É a substituta de "Avenida Brasil" no "Vale a Pena Ver de Novo".

Como vai ficar

Antes da pandemia, a Globo marcou a volta do "Profissão Repórter" para o dia 28 de abril, uma terça-feira. Só que agora, vale lembrar, o coronavírus mandou o calendário esportivo das quartas-feiras para escanteio. Resta saber como vai ficar.

Poltrona

Com as medidas adotadas pela Globo para evitar a propagação do coronavírus, Daphne Bozaski (foto), que voltaria ao ar em "Nos Tempos do Imperador", agora vai aproveitar para conferir novamente sua temporada de "Malhação: Viva a Diferença".

Sérgio Zalis

DE NOVO | Daphne Bozaski gravou o spin off da trama para o Globoplay.

Bate – Rebate

· Sem Olimpíada e futebol, a CNN Brasil tem apostado na versatilidade de Cris Dias...

...Chega a ser um desafio falar de esporte num canal de notícias, em tempos de coronavírus.

· "Um programa de fofocas da tevê noticiou que vou ganhar 5 milhões pela reprise de 'Fina Estampa'. Acho que vou cobrar isso dele(do programa)...

...O aviso é de Aguinaldo Silva.

· O pessoal da figuração também não tem para onde correr...

...Esses profissionais, vale informar, estavam atravessando um grande momento, trabalhando para o streaming, cinema, TV, entre outros...

· "Kama Sutra na Quarentena", uma série de vídeos curtos, inseridos nos breaks do canal, também chegou ao SexPrivé.

· Em função do atual cenário, Tiago Abravanel não tem data para voltar ao SBT com edição inédita do "Famílias Frente a Frente"...

...Mas é certo que o programa terá uma segunda temporada por causa da boa resposta comercial...

...E continuará entrando após o Ratinho.

C´est fini

O canal National Geographic, consultado, ainda não consegue informar a data de exibição de um trabalho sobre Aretha Franklin, que será interpretada por Cynthia Erivo. A história da cantora será contada na série "Genius: Aretha".

Já Erivo, é uma atriz britânica que ganhou diversos prêmios, como 'Tony', 'Emmy' e 'Grammy'.

Então é isso. Mas terça tem mais. Tchau!

Marcio Honorato | Honopix | Folhapress

Região dos Lagos

Turistas aproveitam o fim de semana em Arraial do Cabo - praia do Pontal do Atalaia

Público de SP é 'objeto de desejo' de Búzios, São Pedro da Aldeia, Cabo Frio e Arraial do Cabo, no Litoral fluminense, que trabalha para diversificar perfil de seus visitantes

MARCOS NOGUEIRA
FOLHAPRESS

Armação dos Búzios tem vocação internacional desde o século 16. Principal destino da Região dos Lagos fluminense, o balneário já era frequentado por franceses muito antes da célebre visita de Brigitte Bardot, em 1964.

Eram corsários e contrabandistas de madeira, que foram expulsos pelos portugueses em 1617, 42 anos após a derrocada da França Antártica, colônia fundada por Villegaignon na baía de Guanabara.

Bem mais tarde, nos séculos 20 e 21, chegaram os argentinos. E Búzios virou "Búcios", um pedacinho do bairro da Recoleta no litoral do Rio.

> Nova rota aérea ligando Guarulhos a Cabo Frio em 70min é nova aposta

As belezas naturais da região também sempre atraíram o turismo doméstico: em especial visitantes mineiros, desprovidos de praias para chamar de suas e, obviamente, veranistas cariocas. Mas o público paulista, considerado o principal motor do turismo interno, nunca emplacou por lá.

O principal obstáculo entre São Paulo e Búzios era, até pouco tempo atrás, a dificuldade relativa de acesso. São mais de 600 quilômetros de estrada. Ou o visitante pegava um voo para o Rio, depois carro de aluguel e um trajeto que pode durar quase três horas em dia de trânsito normal.

A mais recente cartada para atrair o paulistano é a abertura de uma rota direta entre o aeroporto de Guarulhos e o de Cabo Frio, operada pela Gol, com duração de 70 minutos. As saídas (momentaneamente interrompidas devido à pandemia) ficam restritas às sextas e aos domingos – exceto no mês de julho, quando as viagens serão diárias.

1617
FOI O ANO EM QUE CORSÁRIOS FORAM EXPULSOS EM BÚZIOS

1964
FOI O ANO EM QUE BRIGITTE BARDOT BRILHOU EM BÚZIOS

COMO CHEGAR

TONS DE AZUL

A Região dos Lagos tem um litoral único no Brasil, muito diferente da mata atlântica da orla paulista. Arbustos retorcidos, formações rochosas e cactos dão um aspecto árido à paisagem. A água do oceano, gelada, tem tons de azul que não são vistos em outras partes do país. E a lagoa de Araruama é como um mar interior.

Cabo Frio, o "hub" regional, é o eixo de onde se podem explorar facilmente todas as atrações da região. Apesar das distâncias relativamente curtas, as cidades da Região dos Lagos têm perfis distintos.

Cabo Frio tem 220 mil habitantes e concentra serviços, hipermercados, lojas de departamento. O grosso da sua população flutuante, que ocupa as casas de veraneio na alta estação, é composto por mineiros (a Azul tem voos diretos de Belo Horizonte).

A região central da cidade preserva algumas quadras de arquitetura colonial ao estilo de Paraty, no bairro Passagem. Além dos habituais barzinhos e sorveterias, há opções para o viajante em busca de comida mais elaborada.

Arraial do Cabo tem as praias de água mais azul da região e atrai praticantes de mergulho. Mais sossegada que Búzios e Cabo Frio, recebe também casais e famílias.

Ivson Gomes - Fotoarena | Folhapress

Praia do Forte durante maré alta em Cabo Frio

PONTO DE ARGENTINOS, CASAIS E BALADEIROS

Pão com linguiça é choripán em Búzios, ou "Búcios", no idioma local, o portunhol. Argentinos estão por todo lado na ex-vila de pescadores, uma península de litoral recortado.

Fugiram do arrocho econômico no início do século, se estabeleceram e arrastaram compatriotas para morar no éden e trabalhar nas lojas e nos restaurantes. Os turistas desembarcam diretamente de Buenos Aires no aeroporto de Cabo Frio, sem escala.

Os argentinos são só um dos grupos que invadiram Búzios depois que o vilarejo foi visitado por Brigitte Bardot, em 1964, e ficou famoso. Um dos principais destinos do turismo de luxo no País, tem praias para todos os estilos.

A praia da Ferradura, uma enseada protegida das ondas, é a favorita das famílias, conta o dono de pousada Roberto Fuzetti. Nela, a água calma é coalhada de pedalinhos de aluguel no formato de cisnes.

Geribá, com ondas para o surfe, atrai cariocas nos finais de semana. Já os argentinos se instalaram principalmente nas praias de João Fernandes e João Fernandinho. Por fim, os naturistas escolheram o isolamento da ponta Olho de Boi para exibir seus atributos corporais.

A paisagem de Búzios não lembra em nada o verde luxuriante de Ubatuba, por exemplo. A pouca profundidade do solo (meio metro no máximo, depois é pedra) só permite a fixação de arbustos espinhosos, cactos e árvores retorcidas. Com poucos sedimentos e sem a mata atlântica para refletir, o mar não é verde: é azul.

Não existe meio-termo em Búzios. Na alta temporada, fica superlotada; na baixa, a ociosidade toma a rede hoteleira.

As pousadas buscam tipos alternativos de visitantes criando espaços para eventos como congressos corporativos, que arrastam grupos numerosos para viagens curtas.

Roberto Fuzetti administra a Pedra da Laguna, filiada à associação Roteiros de Charme. Afastada do agito da rua das Pedras, é voltada a casais em busca de privacidade. Para expandir, ele equipou uma sala de convenções e construiu uma área para casamentos.

A oferta gastronômica de Búzios está acima da média das cidades-balneário do Brasil. Na Orla Bardot, o Bar do Zé serve frutos do mar em preparações de criatividade contida: cherne com maracujá, manga ou banana, camarão com laranja ou abacaxi.

Mais ousado, o Rocka ataca com espumas numa ponta rochosa ao lado da praia Brava. Arroz caldoso de frutos do mar com emulsão de salsinha, cavaquinha em molho de soro de leite, pão de alho negro com coração e moela de pato. O chef, Gustavo Rinkevich, é argentino. Por supuesto.

** O jornalista viajou a convite das pousadas Pedra da Laguna (Búzios) e Enseada das Garças (S. Pedro da Aldeia)*

TRANQUILIDADE

Mas tranquila de verdade é São Pedro da Aldeia. Uma bênção para quem busca isolamento e brisa salina. Tem praia, mas não tem mar. É banhada pela Lagoa de Araruama, um corpo d'água salgada que, tecnicamente, deveria ser chamado de laguna.

Lagunas são lagos salinos rasos, que se comunicam com o mar. No caso da Araruama, a pouca profundidade, o sol e os ventos causam evaporação rápida e concentração do sal.

A salinidade média da laguna é de 52%, uma vez e meia o teor do vizinho Oceano Atlântico. É a maior laguna hipersalina do mundo, com uma orla diferente de qualquer outra do Brasil.

Esse "mar morto" fluminense permanece esquecido pela indústria do turismo. A região se desenvolveu com a extração de sal de cozinha, porém, o menor custo da produção em Mossoró (RN) abalou o setor. Salinas foram abandonadas. Hoje, fábricas à margem da lagoa se dedicam ao beneficiamento do sal potiguar.

Uma opção de hospedagem em São Pedro é a pousada Enseada das Garças, do casal Claudia Silveira e Mauro Ramos Lobo. A pousada foi construída num morro que desce até a água. Em dias de sol, a Lagoa de Araruama fica tão azul quanto o mar da região.

Divulgação

Arraial do Cabo - destino de mergulhadores e cidade com as praias de água mais azul na Região dos Lagos

Fotos: Divulgação

Praia do Sudoeste em São Pedro da Aldeia município banhado pela Lagoa de Araruama

Piscina de borda infinita na pousada Enseada das Garças em São Pedro da Aldeia

Fotos: Freepik

Esfoliar é preciso

Receitinhas de esfoliação caseira para economizar e deixar a pele lisinha

JÉSSICA ARRUDA
FOLHAPRESS

Mais que uma etapa fundamental na rotina de beleza, a esfoliação também ajuda a manter a saúde e uniformidade da pele. O processo se tornou essencial na renovação da cútis, eliminando não só as células mortas como também impurezas, sebo e até resíduos da própria pele que se acumulam na superfície cutânea. A esfoliação prepara a pele para receber cremes hidratantes e tratamentos, aumentando a permeabilidade de ativos para estes cuidados específicos.

E as vantagens vão além de uma pele mais macia, iluminada e lisinha. Estimula a circulação sanguínea e ajuda no controle da oleosidade ao desobstruir os poros. "Entre outros benefícios, também podemos citar o combate à acne, evita pelos encravados e auxilia no bronzeamento mais uniforme", explica a médica dermatologista Natasha Crepaldi, de Cuiabá (MT).

> *Entre outros benefícios, também podemos citar o combate à acne, evita pelos encravados e auxilia no bronzeamento mais uniforme*
>
> **NATASHA CREPALDI**
> Dermatologista

▶ CUIDADOS

Mesmo com tantas opções de produtos disponíveis no mercado, é possível economizar e fazer o próprio esfoliante em casa. Mas são necessárias precauções, tanto nas misturinhas quanto na aplicação. Na esfoliação caseira, geralmente é utilizado um produto granulado em uma base hidratante ou emoliente. "Os grânulos promovem a remoção das células pelo atrito enquanto o hidratante preserva a pele", diz Mari de Chiara, enfermeira-esteta da Clínica Chiquetá de São Caetano do Sul (SP).

A expert conta que o primeiro passo para fazer a esfoliação em casa é escolher um creme adequado à região: facial ou corporal. Ingredientes com grânulos maiores e grossos são recomendados para o corpo e, os menores e suaves, para o rosto. Os movimentos realizados devem ser leves, contínuos e sequenciais. "Depois de terminado o processo, deve-se enxaguar a pele com água e aplicar um bom hidratante", completa Mari.

Fotos: Freepik

Esfoliação por tipo de pele

A frequência da esfoliação facial está diretamente relacionada ao tipo de pele. As oleosas podem receber o processo até duas vezes na semana, para evitar a obstrução dos poros e o surgimento de cravos e espinhas. "Peles normais e ressecadas recomenda-se de uma a duas vezes por semana, já que são peles que acumulam maior quantidade de células mortas", indica Fernanda Sanches, cosmetóloga e farmacêutica de São Paulo (SP).

Fernanda reforça que as peles sensíveis podem receber uma esfoliação suave a cada 15 dias. Para cútis lesionada ou com tendência à acne, o procedimento não é recomendado sem a supervisão de um dermatologista. Já a esfoliação corporal pode ser realizada semanalmente em todos os tipos de pele durante o banho. "No corpo, ajuda a evitar pelos encravados e, ainda, é eficaz contra gordura localizada e celulite", completa.

Ingredientes da cozinha

Não é qualquer ingrediente da cozinha que pode ser usado para esfoliar a cútis: algumas substâncias presentes em frutas cítricas e alimentos de cor verde, por exemplo, podem provocar manchas e até queimaduras na pele quando expostas ao sol.

Outra dica é evitar o excesso de ingredientes como sal grosso e açúcar cristal que possuem partículas pontiagudas que podem agredir a pele. Para a misturinha esfoliante, lembre-se que os óleos naturais e o mel são bons hidratantes e recuperam a barreira cutânea. Sal e açúcar mascavo possuem grânulos finos e eficazes no atrito necessário à esfoliação. Ativos naturais como casca de arroz e semente de abóbora também podem ser usados. "O bicarbonato de sódio em pequenas quantidades é útil na limpeza e clareamento. As farinhas e aveia também são indicadas para esfoliação corporal", esclarece a dermatologista Natasha Crepaldi.

O bicarbonato de sódio em pequenas quantidades é útil na limpeza e clareamento. As farinhas e aveia também são indicadas para esfoliação corporal

NATASHA CREPALDI
Dermatologista

ESFOLIAÇÃO CASEIRA É SEGURA?

Antes de fazer a misturinha e o processo em casa, é importante lembrar que a esfoliação cutânea muito frequente pode remover a proteção natural da pele, deixando a cútis mais suscetível a infecções, ressecamento e até alergias. Outro ponto ressaltado pela médica Natasha Crepaldi está relacionado à validade do esfoliante caseiro: sem conservantes, não deve ser guardado para uso posterior. "Há riscos de contaminação por bactérias, provocando foliculite e outras infecções cutâneas. Além disso, em peles oleosas, o excesso de esfoliação pode provocar um efeito rebote", avisa.

Há riscos de contaminação por bactérias, provocando foliculite e outras infecções cutâneas. Além disso, em peles oleosas, o excesso de esfoliação pode provocar um efeito rebote

NATASHA CREPALDI
dermatologista

Receitas de esfoliação caseira

É possível fazer a esfoliação em casa, mas com a recomendação de utilizar receitas de fontes seguras e sob orientação dermatológica. As especialistas ouvidas pela Universa indicaram 5 receitas para esfoliar a pele em casa:

▶ 1- Esfoliante facial

- 1 colher (chá) bicarbonato de sódio
- 2 colheres (sopa) de creme facial
- um pouco de água

Modo de fazer: misturar os ingredientes, aplicar no rosto com movimentos suaves, deixar agir por 3 a 5 minutos, enxaguar e hidratar a pele.

▶ 2- Esfoliante aromático

- 1 colher (sopa) de açúcar mascavo ou açúcar de confeiteiro
- Canela ou baunilha a gosto
- 1 colher (sopa) de azeite ou leite de coco
- 1 dente de alho
- 1 colher (chá) de óleo de vitamina E

Modo de fazer: misture o açúcar com o azeite ou óleo de coco, para ter a ação umectante. Depois, adicione os itens aromáticos, gotas de vitamina E e o dente de alho amassado. Mexa tudo até virar uma pasta consistente.

▶ 3- Esfoliante para peles ásperas

- 45g de farinha fina de milho
- 1 colher (sopa) de sal marinho
- 1 colher (chá) de óleo de amêndoas
- 3 gotas de óleo essencial de hortelã

Modo de fazer: mexer todos os ingredientes em água morna até formar uma pasta consistente. Aplique o esfoliante sobre a pele áspera - pés, mãos, joelhos, glúteos e cotovelos. O próximo passo é retirar o esfoliante com água morna e secar a pele sem esfregar.

▶ 4- Esfoliante corporal de aveia

- 1 colher (sopa) de fubá
- 1 colher (sopa) de aveia
- 1 colher (sopa) de leite em pó 30 ml de leite
- 1 colher (café) de bicarbonato de sódio

Modo de fazer: misturar os ingredientes até formar uma pasta e massagear suavemente no corpo durante o banho.

▶ 5- Esfoliante de borra de café

- 2 colheres (sopa) de borra de café do dia ½ colher (chá) de óleo de coco
- 1 gota de óleo essencial de gerânio ou lavanda

Modo de fazer: deixe a borra de café secar completamente antes de misturá-la com os óleos. Aplique no rosto em movimentos circulares delicados e deixe agir por alguns minutos. Enxágue com água abundante.

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Plataformas oferecem cursos grátis

Conheça oportunidades online gratuitas para se capacitar durante a quarentena forçada pelo coronavírus

FOLHAPRESS
SÃO PAULO

Em tempos de pandemia de coronavírus, nos quais as pessoas estão sendo orientadas a sair de casa mínimo possível, para diminuir seu risco de contágio e transmissão da Covid-19, plataformas online e aplicativos disponibilizam cursos gratuitos para o período de quarentena.

Há oportunidade para aprender sobre empreendedorismo, programação, negócios, e até mesmo sobre o próprio coronavírus.

Além disso, dá para aproveitar o tempo "preso" em casa para aperfeiçoar seus conhecimentos sobre idiomas e, para aqueles que estão trabalhando em home office, pegar dicas sobre como manter a produtividade nesse sistema.

Veja a seguir algumas das empresas e entidades que oferecem cursos gratuitos.

Senai
O Senai oferece desde sexta (20) 15 cursos online, sem custos. Há programas em áreas como finanças pessoais, indústria 4.0 e blockchain. Não existe limite de data para concluir os cursos, que têm carga horária de entre 14 e 20 horas. Todos dão direito a um certificado.
sp.senai.br

Saint Paul
A escola de negócios Saint Paul liberou acesso completo à sua plataforma de cursos online, chamada LIT, por 30 dias para quem se cadastrar até 30 de abril. Ao todo, foram disponibilizadas 25 mil horas de conteúdo.
lit.com.br

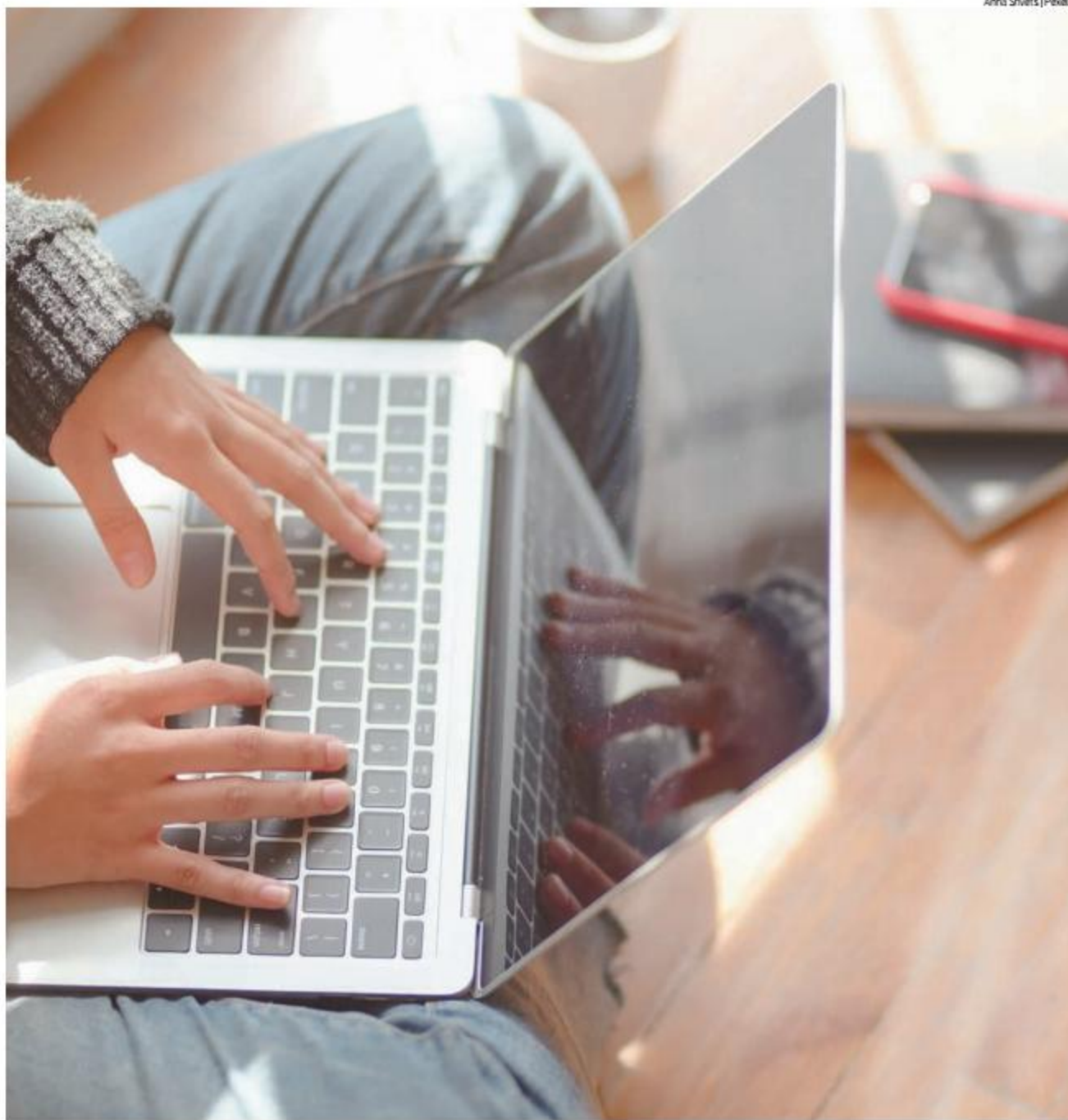
Casa do Saber
A instituição disponibiliza, desde a quarta (18), todos os cursos do aplicativo Casa do Saber on Demand gratuitamente por 30 dias. Há opções de cursos livres, por exemplo, nas áreas de filosofia e artes, além de programas sobre obras literárias.
casadosaber.com.br

FGV
A Fundação Getúlio Vargas liberou o acesso a 55 programas em sua plataforma. É possível usar o tempo de quarentena para aprender sobre matemática financeira, gestão e história.
fgv.com.br

Stoodi
A plataforma de cursinhos online Stoodi, focada na preparação para vestibulares, liberou o acesso a todas as suas videoaulas e ao seu banco de exercícios para que alunos cujas aulas foram canceladas possam continuar seus estudos. A ação dura, inicialmente, 30 dias.
stoodi.com.br

Udemy
A plataforma americana de ensino a distância Udemy, que tem mais de 40 milhões de alunos em todo o mundo, oferece cerca de 400 cursos gratuitos. Entre outras opções, é possível aprender sobre investimentos e programação.
udemy.com

Startse
A empresa de educação executiva continuada Startse disponibilizou desde segunda (23) um programa de capacitação com duração de 100 horas. Em aulas ao vivo (que ficam disponíveis por 24 horas), os sócios da empresa abordam temas como a preparação do profissional para o modelo econômico atual e o que as empresas devem fazer para adaptar fluxos e melhorar sua gestão.
startse.com

Anna Shvets | Pexels

PELA INTERNET | Proposta de plataformas e aplicativos é aproveitar período de confinamento para estudar online

Veduca
A plataforma de ensino a distância Veduca liberou dois cursos: um de três horas, sobre o coronavírus, explicando os pormenores da doença causada por ele, e um de 15, sobre como ser produtivo trabalhando em regime de home office, controlando a ansiedade e a procrastinação.
veduca.com.br

Chatclass
A escola online de idiomas liberou até 17 de abril aulas de inglês, para todos os níveis, ministradas por tutores de diversos países.
chatclass.com.br

ESPM
A escola de negócios está oferecendo 13 cursos online, de 27 de março a 30 de abril. Os programas têm duração de 2 horas e abordam vários temas, desde como gerenciar uma crise nas redes sociais até antropologia do consumo.
espm.br

VAGAS DE EMPREGO

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS
Experiência em limpeza, jardinagem e pequenos reparos; CNH B; Residir em Nova Odessa ou região.

ANALISTA CONTÁBIL E FISCAL
Superior completo e CRC Ativo. Experiência em escritórios de contabilidade. Residir na região.

ANALISTA DE LOGÍSTICA
Experiência na função. Curso técnico ou superior em Logística. Residir em Nova Odessa ou Sumaré.

ASSISTENTE DE SUPORTE TÉCNICO
Experiência na função. Curso téc. concluído ou cursando em Química/Meio Ambiente. CRQ ativo. Residir em Americana.

ATENDENTE
Possuir experiência na função, com vendas e telemarketing. Residir em Americana ou Santa Bárbara d'Oeste.

AUXILIAR ADMINISTRATIVO FISCAL
Possuir experiência na função, na área Contábil/Fiscal. Residir em Americana.

AUXILIAR CONTROLE DE QUALIDADE
Experiência em Operação de Injetora. Residir em Americana ou Santa Bárbara d'Oeste.

AUXILIAR FINANCEIRO
Experiência na função. Ensino superior completo ou cursando ADM ou Finanças. Residir em Americana ou região.

AUXILIAR TÉCNICO JR
Formação Técnica em Elétrica. Experiência na função. Residir em Americana ou região.

CONSULTOR (A) DE SEGUROS
Experiência na função, com corretagem de seguros. Residir em Americana ou região.

DESIGNER UI/UX JR
Possuir experiência na função, com ferramentas de Design Digital. Residir em Americana, Santa Bárbara ou Nova Odessa.

ELETRICISTA
Experiência em rotinas de manutenção elétrica. Possuir NR-10 e NR-35. Disponibilidade de horário. Residir em SBO.

ELETRICISTA FORÇA E CONTROLE
Experiência na função. Curso de Elétrica ou Eletrotécnica. Possuir NR-10 e NR-35. Residir em Americana ou região.

IMPRESSOR FLEXOGRÁFICO
Necessária experiência na função. Residir na região de Nova Odessa.

MECÂNICO DE MANUTENÇÃO
Experiência em rotinas de manutenção mecânica. Disponibilidade de horário. Residir em Americana ou S.B.O..

OPERADOR DE ELETRO EROSÃO À FIO
Possuir curso de desenho técnico. Desejável curso na área de Mecânica Industrial. Residir em Nova Odessa ou região.

PASSADEIRA COM TABUA INDUSTRIAL
Possuir experiência na função. Residir em Americana ou Santa Bárbara D'Oeste.Sumaré.Odessa.D'Oeste.

PORTEIRO
Experiência na função. Residir em Nova Odessa.

PROGRAMADOR PHP FULL STACK
Possuir experiência na função. Superior em Análise de Sistemas ou áreas afins. Residir em Americana ou S.B.O.

PROMOTORA DE VENDAS
Experiência na área de vendas. Desejável conhecimento com cosméticos. Disponibilidade para viagens. Residir em Americana.

SOLDADOR
Experiência na função, com solda MIG, TIG e Elétrica. Residir em Americana, Santa Bárbara d'Oeste ou Nova Odessa.

SUPERVISOR DE OBRAS
Formação em Engenharia Elétrica. Experiência na função. Residir em Americana ou região.

TECNICO DE MANUTENÇÃO
Necessária experiência na manutenção de equipamentos de padaria e cozinha industrial. Residir em Nova ou região.

TORNEIRO MECÂNICO
Possuir experiência na área de torno convencional. Residir em Americana ou Santa Barbara d´Oeste.

VENDEDOR TÉCNICO
Possuir experiência na função, com materiais elétricos e hidráulicos. Residir em Nova Odessa ou região.

Interessados enviar currículo:
E-mail: vagas@aexecutiva.com.br

Conheça nossos serviços:

Administração de Portarias e Recepções

Sistema de Segurança Eletrônica

Limpeza e Jardinagem

Logística de Apoio

GRUPO AE A EXECUTIVA

CADASTRE SEU CURRÍCULO EM NOSSO SITE: AEXECUTIVA.COM.BR | GRUPOAEXECUTIVA | GRUPO.AEXECUTIVA

Nova Odessa/SP (Matriz) 19 3476.8620 | Americana/SP 19 3462.2131 | Piracicaba/SP 19 3371.7482 | Atibaia/SP 11 4411.6601 | Rio Claro/SP 19 3476.8620

WWW.EXPERTCONSULTORIA.COM.BR
Rua Álvaro Ribeiro, 357 | Centro
Americana | SP
19 3471 3220
rec.ame@expertconsultoria.com.br

COMUNICADO

ATENDIMENTO PRESENCIAL SUSPENSO TEMPORARIAMENTE.
ENVIE SEU CV PARA NOSSO EMAIL:
rec.ame@expertconsultoria.com.br

AUXILIAR CONTÁBIL
Ensino Superior Cursando em Ciências Contábeis, com conhecimentos gerais na função. Residir em Americana ou Santa Barbara d' Oeste.

AUXILIAR DE COZINHA
Ensino Médio, com experiência em cozinha industrial, conhecimentos em preparo e higienização de alimentos e montagem de pratos executivos, necessário disponibilidade de horário. Residir na região.

AUXILIAR GERAL
Ensino fundamental, necessário ter trabalhado em empresas que utilizam fibra de vidro. Residir em Nova Odessa ou Sumaré.

MOTORISTA CARRETEIRO
Ensino Médio, com experiência, conhecimento de toda grande São Paulo, necessário CNH E, MOOP e Pancary. Residir em Sumaré ou região.

OPERADOR DE ARMAZÉM
Ensino médio completo, com total disponibilidade de horário. Noções de logística será considerado diferencial. Residir em Americana ou Santa Bárbara D'Oeste.

OPERADOR DE LOJA
Ensino médio completo, com disponibilidade de horário. Noções das rotinas de supermercado será considerado diferencial. Residir na região.

SUBGERENTE FAST FOOD
Superior completo preferência em Nutrição, com experiência em gestão de pessoas, conhecimentos de rotinas administrativas de restaurante, necessário disponibilidade de horário. Residir na região.

TÉCNICO INSTALADOR E REPARADOR DE FTTX
Ensino Médio Completo, com experiência em disponibilizar serviços de internet, telefonia e IPTV por meio de instalação de equipamentos de comunicação via fibra óptica, realizar testes e cabeamento, troca de peças e equipamentos, necessário possuir CNH B ativa, disponibilidade de horário e para viagens. Residir na região.

SEJA UMA REVENDEDORA
Moda íntima, Moda Fitness e Moda Praia.
Comissão de até 40%. Entrega a domicílio.
Aberto aos sábados das 8:00 ás 13:00hs
3458.9209 | 9 9736.1267
Rua Oswaldo Lacava, 113 Dona Regina/S.B.O.
www.lovatticonfeccoes.com.br

Trabalhe em casa !!!
Digitando e enviando formulários prontos via email. (Renda Extra).
Otimos Ganhos !
Mais informações pelo email:
digitador.network@gmail.com

Coronavírus, previna-se

O que você precisa saber e fazer. Como prevenir o contágio:

Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.

Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.

Evite aglomerações se estiver doente.

Mantenha os ambientes bem ventilados.

Não compartilhe objetos pessoais.

GRUPO SBO "A Caminho do Futuro"

SANTA BÁRBARA D' OESTE
Rua Treze de Maio, 423 - Centro
Santa Bárbara | 19 3629.5444

CAMPINAS
Rua Francisco Glicério,1058 Conj.516
Centro - Campinas | 19 3342.8030

VAGAS UNIDADE SANTA BÁRBARA

Para cargos abaixo enviar currículo para: recrutamento@sborh.com.br

AJUDANTE DE CARGA E DESCARGA
ANALISTA COMERCIAL
ANALISTA DE MARKETING DIGITAL
ANALISTA DE QUALIDADE
ASSISTENTE ADMINISTRATIVO
ASSISTENTE DE ALMOXARIFADO – 2 vagas
ASSISTENTE DE MARKETING DIGITAL
ASSISTENTE DE QUALIDADE
ASSISTENTE DE SEGURANÇA DO TRABALHO
ASSISTENTE TÉCNICO
AUXILIAR LIMPEZA
AUXILIAR MECÂNICO ELÉTRICO
AUXILIAR DE PRODUÇÃO
BALCONISTA
BALCONISTA P/ SORVETERIA – 10 vagas
COZINHEIRO (A)
DOMÉSTICA/BABÁ
DESENHISTA PROJETISTA
ELETRICISTA INSTALADOR
ENCANADOR INDUSTRIAL
ENCARREGADO DE LAMINADOR
ESTÁGIO EM ADMINISTRAÇÃO
INSTALADOR DE CFTV E TELECOM
INSTALADOR DE ELÉTRICA
MECÂNICO DIESEL
MECÂNICO DE HIDRÁULICA
MECÂNICO DE MANUTENÇÃO
MONTADOR DE CILÍNDRICOS
MONTADOR ELÉTRICO
MONTADOR MECÂNICO
MONTADOR HIDRÁULICO
MOTORISTA
OPERADOR DE ACABAMENTO
OPERADOR DE DOBRADEIRA
OPERADOR DE LAMINADORA
PROGRAMADOR DE MÁQUINA
REPRESENTANTE COMERCIAL
SERRALHEIRO – 5 vagas
SOLDADOR – 10 vagas
TÉCNICO DE MECATRÔNICA CNC
VENDEDOR DE AUTOS
VENDEDOR (A)
VENDEDOR (A) EXTERNO
VENDEDOR INDUSTRIAL
VENDEDOR (A) PJ

VAGAS UNIDADE CAMPINAS

Para cargos abaixo enviar currículo para: recrutamento@sborh.com.br

ASSISTENTE DE PÓS-VENDAS
AUX. MANUTENÇÃO DE CAMINHÃO
DESENVOLVEDOR DE SISTEMAS PL
DIAGRAMADOR
ELETRICISTA DIESEL
MOTORISTA CARRETEIRO
PROJETISTA MECÂNICO DE MÁQUINAS
PROGRAMADOR CLP
SECRETÁRIA EXECUTIVA BILINGUE
TÉCNICO MECÂNICO CNC
VENDEDOR (A) TÉCNICO

www.sborh.com.br

PAT DISPONIBILIZA 19 VAGAS

O Posto de Atendimento ao Trabalhador – PAT de Americana tem 19 vagas disponíveis. Os interessados devem entrar no site da Prefeitura de Americana, www.americana.sp.gov.br, acessar o link "PAT - cadastro currículo", em seguida acessar o link "Cadastre seu currículo para concorrer as vagas de emprego no PAT" e preencher os dados.

O CADASTRO E ENCAMINHAMENTO DO CURRÍCULO ESTÁ SENDO REALIZADO EXCLUSIVAMENTE ATRAVÉS DO SITE DA PREFEITURA

VAGAS PARA CADASTRO NO SITE

Vaga	Qtd
AUXILIAR DE LIMPEZA - MEIO PERÍODO	1
AUXILIAR DE LIMPEZA - VAGA TEMPORÁRIA	2
COSTUREIRA DE BIG BAG	10
GERENTE DE VENDAS	1
MECÂNICO DE AUTOMÓVEIS - FLEX E DIESEL	2
OPERADOR DE CORTE E SOLDA - PLÁSTICO	1
SUPERVISOR DE PRODUÇÃO DE PAPEL - TRABALHO EM RIO CLARO	1
TÉCNICO DE SUPORTE JR - NOÇÕES DE IMPRESSORA, SUPERIOR CURSANDO OU COMPLETO NA ÁREA DE TI	1

Os interessados devem entrar no site da Prefeitura de Americana, ww.americana.sp.gov.br, acessar o link "PAT- cadastro currículo", em seguida acessar o link " Cadastre seu currículo para concorrer as vagas de emprego no PAT" e preencher os dados.

O posto fica localizado na Rua Anhanguera, nº 16,Centro, e atende de 8:00 ás 16:00, *sem interrupção de horário de almoço.*

IMÓVEIS

OUTRAS LOCALIDADES

Aluga-se aptos na Praia de Toninhas (19)3844-5394 (19) 98222-4458 ZAP

UBATUBA/PRAIA GRANDE Apto. p/ 06 pessoas, garagem coberta. Ótima higiene. **Fone: 3243.3233 99667.0111**

NEGÓCIOS

ABSINTOMASSAGENS. C/ Belas garotas.Taxa unica R$90,00 **Fone: 3407-5800**

CAÇAMBAS P/ ENTULHO 4M³Locação - tel: 4106-1171 98163-7646

EMPREGOS

Industria do segmento têxtil, localizada na região de ***Sorocaba / SP*** (100 km da capital), procura para sua área de Tinturaria de Fios os seguintes profissionais:

- ✓ GERENTE INDUSTRIAL
- ✓ SUPERVISOR DE PRODUÇÃO
- ✓ LÍDER DE PRODUÇÃO
- ✓ QUÍMICO
- ✓ LABORATORISTA
- ✓ COLORISTA
- ✓ ANALISTA DE QUALIDADE

Para todos os cargos é necessário experiência em tinturaria e disponibilidade para mudança de cidade.

Os interessados deverão enviar CV para o e-mail: **ss.romera@hotmail.com**

> “Toda dificuldade evitada se transformará mais tarde em um fantasma que perturbará o nosso próprio repouso”
>
> FRÉDÉRIC CHOPIN

O que fazer para não surtar nas redes sociais

Fotos: Unsplash

Em tempos de coronavírus, o melhor que podemos fazer é ficar em casa, sair das ruas e evitar o contato humano. Como você tem aproveitado este tempo?

Atualizando a lista de livros ou séries (amo)? Vai dar aquela organizada nas suas coisas? Ou ficar mergulhada nas redes sociais?

Confesso que mal vejo os posts, a minha parte preferida são os comentários. A sensação que tenho quando vejo a timeline é que todos têm razão e ninguém concorda com ninguém. Um monte de gente cheia de opinião apontado o dedo uns para os outros.

> Busque usar as redes como entretenimento, e não como ringue

Isso sem falar na “perfeição”explícita que todos, menos eu, vivemos. Eu conheço muita gente que fica extremamente ansiosa por conta das redes sociais. E meu conselho sempre é: rede social não é vida real. Tudo e todos estão usando seu melhor filtro.

Amo ser jornalista, sempre amei poder ter voz e me expressar, por isso fui estudar e aprender como fazer da melhor forma o meu ofício, mas hoje todos têm seu palanque, seu próprio meio de comunicação.

As redes sociais trouxeram essa democracia da informação, da externalização, mas não acompanharam a nossa capacidade de adquirir responsabilidade para lidar com tamanha liberdade.

Então se algum @ anda postando coisas que você não concorda, deixe de segui-lo, busque usar as redes sociais como entretenimento, e não como ringue. Acompanhe pessoas que são leves para a sua vida.

Sem sombra de dúvidas as redes sociais aproximaram as pessoas. Além disso, elas também proporcionaram inúmeras divergências e divisões entre amigos, que chegam a romper por isso. Cuidado!

Em tempos de confinamento obrigatório, lembre-se de não brigar por tudo. Se as ideias discutidas em uma página te irritam, pare de segui-la.

Não seja uma pessoa esquentadinha e não discuta nas redes sociais. Não se esqueça que WhatsApp é uma rede social, hein. Além disso, é mais sábio esperar a poeira baixar e os ânimos acalmarem para emitir uma opinião sobre um determinado assunto.

Às vezes romper uma “amizade virtual” pode ser complicado, contudo, para evitar aborrecimentos maiores, é válido tirar o “amigo” do “feed”.

Cuidado com as ideologias políticas. As últimas eleições foram responsáveis pelo “fim” de muitas amizades. A melhor coisa a ser feita é separar o amigo da “ideologia” dele, porque se levar ao pé da letra as divergências no campo da política, a quebra de relacionamento será inevitável.

E aproveite este tempo em casa para se reorganizar e repensar a sua vida. Em tempos difíceis como este, saiba que isso também vai passar.

Tudo no universo é dinâmico e está em constante mudança. Quando passamos por uma situação difícil, costumamos pensar que ela durará para sempre. Mas isso não é assim.

Às vezes, você simplesmente precisa esperar um pouco e deixar que as coisas voltem para o seu lugar. Se fizermos a nossa parte, esta pandemia irá passar o mais breve possível.

Com amor, Mili Anjos

#oSEUmelhor

Polícia investiga se tenista Thiago Wild quebrou medida de isolamento

A polícia do Paraná investiga se o tenista Thiago Wild, 20, deixou de seguir recomendação de isolamento por ter contraído o novo coronavírus. Segundo apuração preliminar, mesmo após ser enquadrado como caso suspeito da doença em uma consulta médica, ele teria sido visto circulando por Marechal Cândido Rondon, sua cidade natal, no oeste do estado. Na sexta-feira (27), o Ministério Público do Paraná também entrou com uma ação civil pedindo à Justiça que o atleta e seus familiares sejam obrigados a se manter em isolamento durante o período de recuperação ou suspeita de contágio.

OLIMPÍADAS

COI confirma que vagas serão mantidas

Atletas que já tinham garantido vaga continuarão classificados

FOLHAPRESS
SÃO PAULO

Os atletas que já tinham garantido vaga para a Olimpíada de Tóquio continuarão classificados para o evento, que na última terça (24) foi adiado para 2021 por culpa da pandemia de coronavírus, confirmou neste sábado (28) o presidente do COI (Comitê Olímpico Internacional), Thomas Bach.

"Está claro que os atletas que se qualificaram para Tóquio-2020 permanecem qualificados. Isso é uma consequência do fato de que esses Jogos de Tóquio, em acordo com o Japão, continuarão sendo a 32ª edição dos Jogos Olímpicos", disse o dirigente alemão na conta de Twitter da entidade.

Após o adiamento da competição, o COI tem que redefinir quase tudo sobre o evento, como questões comerciais, logísticas e classificação -muitos torneios classificatórios foram adiados em razão da pandemia.

Na quarta (25), Bach disse que a Olimpíada deverá ser realizada até o verão (no hemisfério Norte) do próximo ano, mas que não está restrita a esse período. Poderia, por exemplo, ocorrer durante a primavera.

> Adiamento dos jogos olímpicos foi apoiado por atletas

No mesmo dia, patrocinadores do evento, entre eles a Coca-Cola e a Intel, decidiram manter seu apoio aos Jogos mesmo com o adiamento.

Atletas também apoiaram a decisão do comitê internacional. Eles vinham pressionando os organizadores, já que a preparação para o evento, com a impossibilidade de uma rotina normal de treinos e a incerteza com relação a torneios classificatórios, estava sendo prejudicada.

Até agora, o Brasil já tem 178 atletas classificados para os Jogos.

Divulgação

SEM MUDANÇAS | Thomas Bach falou sobre vagas